

Magic!!! (nl)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Beginner
編舞者: Pascal Nooy
音樂: Magic Carpet Ride - MDO



MAMBO ROCK FORWARD-BACK, SIDE MAMBO ROCK RIGHT-LEFT

1 Rechter voet rock voor
& Linker voet gewicht terug
2 Rechter voet sluit
3 Linker voet rock achter
& Rechter voet gewicht terug
4 Linker voet sluit
5 Rechter voet rock opzij
& Linker voet gewicht terug
6 Rechter voet sluit
7 Linker voet rock opzij
& Rechter voet gewicht terug
8 Linker voet sluit

SYNCOPATED VINE WITH ¼ TURN TO THE RIGHT, PIVOT TURN ½ TO THE RIGHT, KICK BALL TOUCH, DOWN HIP, HIP, UP HIP

9 Rechter voet stap opzij
& Linker voet stap gekruist achter
10 Draai ¼ rechtsom, rechter voet stap voor
11 Linker voet stap voor
& Draai ½ rechtsom
12 Linker voet stap voor
13 Rechter voet kick voor
& Rechter voet stap achter op bal voet
14 Linker voet tik voor
15 Buig knieën, rechter heup naar achter
& Linker heup naar voor
16 Naar boven, heupen normaal, gewicht op linker voet

ROCK, RECOVER WITH ½ TURN TO THE RIGHT, STEP, ROCK, RECOVER WITH ¼ TURN TO THE LEFT, STEP, ROCK/RECOVER WITH ½ TURN TO THE RIGHT, STEP, MAMBO ROCK

17 Rechter voet rock voor
& Linker voet gewicht terug en draai ½ rechtsom
18 Rechter voet stap voor
19 Linker voet rock voor
& Rechter voet gewicht terug en draai ¼ linksom
20 Linker voet stap voor
21 Rechter voet rock voor
& Linker voet gewicht terug en draai ½ rechtsom
22 Rechter voet stap voor
23 Linker voet rock voor
& Rechter voet gewicht terug
24 Linker voet sluit

LOCK STEPS BACKWARDS, KICK BALL TOUCH, DOWN HIP, HIP, UP HIP

25 Rechter voet stap achter

- & Linker voet stap gekruist over rechter voet
- 26 Rechter voet stap achter
- 27 Linker voet stap achter
- & Rechter voet stap gekruist over linker voet
- 28 Linker voet stap achter
- 29 Rechter voet kick voor
- & Rechter voet stap achter op bal voet
- 30 Linker voet tik voor
- 31 Buig knieën, rechter heup naar achter
- & Linker heup naar voor
- 32 Naar boven, heupen normaal, gewicht op linker voet

BEGIN OPNIEUW

OPTIE

Bij tel 13 t/m 16 en tel 29 t/m 32 Zwaai je rechterarm schuin achter en maak daarna een cirkel boven je hoofd.
