

Lost

拍數: 40 牆數: 2 級數: Beginner west coast swing
編舞者: David Matton (FR)
音樂: Lost In the Shuffle - Michael Peterson



TOE FAN RIGHT (TWICE), LEFT (TWICE)

1-2 Ecarter pointe à droit, ramener pied droit
3-4 Ecarter pointe droit à droit, ramener pointe droit au milieu
5-8 Faire 1 à 4 avec le pied gauche

RIGHT VINE AND CLAP, LEFT VINE AND CLAP

1-2 Ecarter pied droit à droit, poser pied gauche derrière pied droit
3-4 Ecarter pied droit à droit, poser pied gauche à côté du pied droit et clap
5-6 Ecarter pied gauche à gauche, poser pied droit derrière pied gauche
7-8 Ecarter pied gauche à gauche, poser pied droit à côté du pied gauche et clap

RIGHT STOMP FORWARD, HEEL TAP, STEP, 1/8 TURN LEFT (TWICE)

1 Stomp pied droit devant
2-3-4 Taper 3x le talon droit
5-6 Avancer pied droit, faire 1/8 de tour à gauche
7-8 Refaire 5-6

RIGHT STOMP FORWARD, HEEL TAP, STEP, 1/8 TURN LEFT (TWICE)

1 Stomp pied droit devant
2-3-4 Taper 3x le talon droit
5-6 Avancer pied droit, faire 1/8 de tour à gauche
7-8 Refaire 5-6

STEP DIAGONALLY FORWARD, DRAG, STEP DIAGONALLY FORWARD, SHUFFLE

1-2 Avancer pied droit en diagonale, glisser pied gauche à côté du pied droit
3-4 Avancer pied droit en diagonale, scuff pied gauche
5-6 Avancer pied gauche en diagonale, glisser pied droit à côté du pied gauche
7-8 Avancer pied gauche en diagonale, stomp pied droit

REPEAT
