

# Lonesome Shuffle (P) (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 48      牆數: 0      級數: Partner  
編舞者: Mariette Villeneuve (CAN) & Jean-Marc Villeneuve (CAN)  
音樂: I've Been Better - Brad Paisley



Position: Sweetheart

## STEP, GLISSE, STEP, GLISSE, SHUFFLE, STOMP, STOMP:

1-2            Step avant droit, glisse gauche près du droit  
3-4            Répète 1, 2  
5&6           Shuffle avant droit  
7-8            Stomp gauche, droit

## STEP, GLISSE, STEP, GLISSE, SHUFFLE, STOMP, STOMP:

1-2            Step avant gauche, glisse droit près du gauche  
3-4            Répète 1, 2  
5&6           Shuffle avant gauche  
7-8            Stomp droit, gauche

## STEP, STEP, SHUFFLE, STEP, STEP, SHUFFLE:

**Lache main gauche, la femme passe sous le bras droit de l'homme et passe derrière lui**

1-2            **HOMME:** step droit diagonal avant, cross step gauche derrière droit  
                 **FEMME:** cross step droit derrière gauche, step gauche de côté

**La femme reprend la main gauche de l'homme et lache main droite**

3&4            **HOMME:** shuffle droit sur place  
                 **FEMME:** shuffle droit (maintenant à gauche de l'homme)  
5-6            **HOMME:** step gauche, droit sur place  
                 **FEMME:** step gauche, droit en commençant 1 tour à droite pour se placer devant l'homme  
7&8            **HOMME:** shuffle gauche sur place  
                 **FEMME:** shuffle gauche complète le tour à droite

**Maintenant le couple est en position shadow inversée. i.e.: main gauche de l'homme sur hanche gauche de la femme et les mains droites tenues à la hauteur de l'épaule**

## BUMP HANCHES DROITE (2X), BUMP HANCHES GAUCHE (2X), BUMP HANCHES DROIT,GAUCHE,DROIT,GAUCHE

1-2            Bump hanches vers la droite (2 fois)  
3-4            Bump hanches vers la gauche (2 fois)  
5-8            Bump hanches vers droit, gauche, droit, gauche

## STEP, STEP, STEP, SCUFF, SHUFFLE, SHUFFLE:

**Lacher mains gauches, la femme va se déplacer vers la droite en tournant**

1-4            **HOMME:** step droit, gauche, droit sur place, scuff gauche  
                 **FEMME:** step droit, gauche, droit avec 1 tour à droite, scuff gauche

**Reprendre main gauche, position sweetheart (momentanément)**

**Lacher mains gauches, l'homme lève le bras droit et il passe sous son bras droit en faisant tourner la femme autour de lui**

5&6            **HOMME:** shuffle gauche avec léger déplacement diagonal avant droit  
                 **FEMME:** shuffle gauche en se déplaçant vers l'arrière l'homme  
7&8            **HOMME:** shuffle droit avec léger déplacement diagonal arrière droit  
                 **FEMME:** shuffle droit et se déplacer vers la gauche de l'homme

**Reprendre mains gauches**

**SHUFFLE, SHUFFLE, STOMP, STOMP:**

- 1&2            **HOMME:** shuffle gauche avec léger déplacement diagonal arrière gauche  
                  **FEMME:** shuffle gauche en passant devant l'homme vers la droite
- 3&4            **HOMME:** shuffle droit avec léger déplacement diagonal avant gauche  
                  **FEMME:** shuffle droit et terminer à droite de l'homme (position sweetheart)
- 5&6            Shuffle avant gauche
- 7-8            Stomp droit, gauche
-