

Life's A Beach (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 0 級數:
編舞者: Lucie Murphy (CAN) & Raynald Dumont (CAN)
音樂: Life Is a Beach - The Bellamy Brothers



Position: Skater (Line Dance, Pas Miroir, Les Mains Croiser Avant)

ROCK STEP, CROSS SHUFFLE, ROCK STEP, CROSS SHUFFLE

1&2 Homme: rock step gauche, ramenez le poids sur pied droit
Femme: rock step droit, ramenez le poids sur pied gauche
3&4 Homme: cha-cha de côté droit, croiser avant gauche, droit, gauche
Femme: cha-cha de côté gauche, croiser avant droit, gauche, droit

L'homme passe en arrière de la femme à sa droite (en levant les bras par-dessus la tête de la femme)

5-6 Homme: rock step droit, ramenez le poids sur pied gauche
Femme: rock step gauche, ramenez le poids sur pied droit
7&8 Homme: cha-cha de côté gauche, croiser avant droit, gauche, droit
Femme: cha-cha de côté droit, croiser avant gauche, droit, gauche

L'homme passe en arrière de la femme à sa gauche (en levant les bras par-dessus la tête de la femme)

STEP ½ TURN (2X), SHUFFLE (2X)

1-2 Homme: step gauche avant, ½ tour à droite
Femme: step droit avant, ½ tour à gauche
3&4 Homme: cha-cha avant, gauche, droit, gauche
Femme: cha-cha avant, droit, gauche, droit
5-6 Homme: step droit avant, ½ tour à gauche
Femme: step gauche avant, ½ tour à droite
7&8 Homme: cha-cha avant, droit, gauche, droit
Femme: cha-cha avant, gauche, droit, gauche

WALK, WALK, SHUFFLE, WALK, WALK FULL TURN, SHUFFLE

1-2 Homme: marche avant gauche, marche avant droit
Femme: marche avant droit, marche avant gauche
3&4 Homme: cha-cha gauche, droit, gauche
Femme: cha-cha droit, gauche, droit (reprendre en position skater)
5-6 Homme: marche avant droit, marche avant gauche (tour complet à gauche, lâcher main droit)
Femme: marche avant gauche, marche avant droit
7&8 Homme: cha-cha droit, gauche, droit (reprendre en position skater)
Femme: cha-cha gauche, droit, gauche

VINE LEFT ¼ TURN, SHUFFLE ¼ TURN

1-2 Homme: pied gauche à gauche ¼ tour droit, pied droit croiser derrière pied gauche
Femme: pied droit à droite ¼ tour gauche, pied gauche croiser derrière pied droit
3&4 Homme: cha-cha gauche, droit, gauche, ¼ tour gauche
Femme: cha-cha droit, gauche, droit, ¼ tour droit
5-6 Homme: rock droit avant, ramenez le poids sur pied gauche
Femme: rock gauche avant, ramenez le poids sur le pied droit
7&8 Homme: pied droit arrière, pied gauche assemblé, pied droit avant
Femme: pied gauche arrière, pied droit assemblé, pied gauche avant

REPEAT

