

Stayin' Alive Easy (fr)

拍數: 24 牆數: 4 級數: Debutant
編舞者: Danielle Moscio (FR) & Praline Aboulker (FR) - Mars 2025
音樂: Stayin' Alive - Bee Gees



Intro : 8 temps

[1 - 8] Reels at the top, Reels at the bottom, Nightfever arm with right arm

- 1 - 2 Moulinet des mains en haut à droite
- 3 - 4 Moulinet des mains en bas à gauche
- 5 - 6 Disco : Lever le bras droit en haut à droite, Descendre le bras droit croisé devant à gauche.
- 7 - 8 Disco : Lever le bras droit en haut à droite, Descendre le bras droit croisé devant à gauche.

[9 - 16] Right foot behind spreading the elbows back, Bring your hands in front, Left foot behind, spreading the elbows back, Bring your hands in front, Left 1/4 turn with Sway to the right side, Sway to the left side, Twice Sway to the right side.

- 1 - 2 PD derrière en écartant les coudes en arrière, Ramener PD au centre en ramenant les bras devant.
- 3 - 4 PG derrière en écartant les coudes en arrière, Ramener PG au centre en ramenant les bras devant.
- 5 - 6 1/4 de tour à G avec Sway à D et à G : Pivoter sur PG 1/4 de tour à gauche et Sway sur PD à droite (balancer les hanches) à droite, Sway (balancer les hanches) à gauche (9h).
- 7 - 8 Sway, Sway (2 coups de hanches) à droite
- & PG à gauche

[17 - 24] Right Point, Hitch, Right Point, Together, Left Point, Hitch, Left Point, Together

- 1 - 2 Pointer PD à droite, Hitch (lever le genou droit) croisé devant le PG
- 3 - 4 Pointer PD à droite, Ramener PD à côté de PG
- 5 - 6 Pointer PG à gauche, Hitch (lever le genou gauche) croisé devant le PD
- 7 - 8 Pointer PG à gauche, Ramener PG à côté de PD

Tag : à la fin du 4ème mur (qui commence à 3h) et fini à 12h, faire le Tag de 4 comptes suivant :

- 1 - 2 PD à droite, PG à côté de PD
- 3 - 4 PG à gauche, PD à côté de PG

Puis Restart (reprendre à la danse du début)

Final : La 2ème fois que le bras droit est en haut à droite (sur le compte 7 de la première section).

Bonne danse avec le sourire !