

Hate Myself In The Morning (de)

COPPERKNOB
BY STEPHANETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: High Beginner
編舞者: Claudia Arndt (DE) - März 2025
音樂: I May Hate Myself In The Morning - Kalsey Kulyk



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Walk 2, shuffle forward turning ½ l, rock back, ¼ turn r/chassé l

1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
3&4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (6 Uhr)
5-6 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links (9 Uhr)

S2: Rock back, shuffle forward r + l, step, ¼ turn l/close

1-2 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
5&6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum und linken Fuß an rechten heransetzen (6 Uhr)

(Ende: Der Tanz endet nach '3&4' in der 10. Runde - Richtung 12 Uhr; zum Schluss 'Schritt nach vorn mit links/Pose')

S3: Side, close, shuffle forward, side, close, shuffle back

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links

S4: Rock back, shuffle forward turning ½ l, shuffle back turning ½ l, step, ¼ turn l/close

1-2 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (12 Uhr)
5&6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum und linken Fuß an rechten heransetzen (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Schrittbeschreibung erstellt von Get In Line