

Before You Leave Me (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Tommy Desroches (CAN) & Marc-André Beaudoin (CAN) - Mars 2025
音樂: Before You Leave Me - Alex Warren



Intro 16 comptes

[1-8] HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, SIDE ROCK, BEHIND, ¼ TURN, STEP

1-2 Talon D devant, Pivoter ¼ de tour à D sur Talon D et PG derrière
3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
5-6 Rock du PG à G, Retour sur PD
7&8 Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à D et PD devant, PG devant

[9-16] ROCK STEP, BALL, POINT BACK, ½ TURN, STEP, STOMP, KICKBALL CROSS

1-2& Rock du PD devant, Retour sur PG, PD à côté PG
3-4 Pointer PG derrière PD, Dérouler ½ tour à G et PG devant
5-6 PD devant légèrement en diagonal, Stomp du PG à côté PD
7&8 Kick du PD, PD à côté PG, Croiser PG par-dessus PD

Restart à ce point-ci de la danse

[17-24] SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, ¼ TURN, ¼ TURN, CROSS SHUFFLE

1-2 Rock du PD à D, Retour sur PG
3&4 Croiser PD par-dessus PG, PG à G, Croiser PD par-dessus PG
5-6 ¼ de tour à D et PG derrière, ¼ de tour à D et PD à D
7&8 Croiser PG par-dessus PD, PD à D, Croiser PG par-dessus PD

[25-32] WALK FWD R/L, SHUFFLE FWD (¾ TURN) ROCK STEP, BALL KICKBALL CHANGE

1-2 PD devant, PG devant (en amorçant un ¾ de tour à D)
3&4 PD devant, PG à côté PD, PD devant (en terminant le ¾ de tour à D)
5-6& Rock du PG devant, Retour sur PD, PG à côté PD
7&8 Kick du PD devant, PD à côté PG, PDC sur PG

Tag

RESTARTS : Au 2e et 6e mur, effectuer les 16 premiers comptes et recommencer du début

TAG

À la fin de la 9e répétition de la danse, effectuer cette séquence

[1-8] (SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS) X2

1-2 Rock du PD à D, Retour sur PG
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD par-dessus PG
5-6 Rock du PG à G, Retour sur PD
7&8 Croiser PG derrière PD, PD à D, Croiser PG par-dessus PD

Last Update: 21 Mar 2025