

Wiggle Up (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Debutant
編舞者: Gaëlle Renard (FR) - Mars 2025
音樂: Wiggle Up, Giddy Up! - The Wiggles & Dasha : (Album : Wiggle up, giddy up ! - 2025)



Introduction : 4 + 2 x 8 temps

[S1 : 1 à 8] SHUFFLE TO R, L BACK ROCK, SHUFFLE TO L, R BACK ROCK

1&2 Pas chassé à D (DGD)
3-4 Reculer PG, revenir PdC en appui sur PD
5&6 Poser PG à G, rassembler PD à côté du PG (PdC à D), poser PG à G
7-8 Reculer PD, revenir PdC en appui sur PG

[S2 : 9 à 16] GALLOP ½ TURN x 2 (TO R AND TO L)

1&2&3&4 En faisant progressivement ½ tour vers D, pas chassés (DGDGDGD) (PdC à D) 6h
5&6&7&8 En faisant progressivement ½ tour vers G, pas chassés (GDGDGDG) (PdC à G) 12h

[S3 : 17 à 24] R POINT FWD, R POINT TO R, RECOVER, L POINT TO L, RECOVER, R POINT TO RIGHT, SAILOR STEP, SAILOR STEP WITH ¼ TURN

1-2& Pointer PD devant, pointer PD à D, rassembler PD à côté PG (PdC à D)
3&4 Pointer PG à G, rassembler PG à côté PD (PdC à G), pointer PD à D
5&6 Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D
7&8 Faire ¼ de tour à G et poser PG et croiser PG derrière PD, poser PD à D, poser PG à G 9h

[S4 : 25 à 32] R STEP, ½ TURN TO L, SHUFFLE FWD, L STEP, ½ TURN TO R, SHUFFLE FWD

1-2 Poser PD devant, pivoter d'1/4 tour vers la G en appui PG 3h
3&4 Faire un pas chassé (DGD)
5-6 Poser PG devant, pivoter d'1/4 tour vers la D en appui PD 9h
7&8 Faire un pas chassé (GDG)

[Option facile (sans tourner) S4 : 25 à 32] : R ROCK STEP, COASTER STEP, L ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 Poser PD devant, revenir PdC en appui PG
3&4 Reculer PD, rassembler PG à côté PD, poser PD devant (PdC à D)
5-6 Poser PG devant, revenir PdC en appui PD
7&8 Reculer PG, rassembler PD à côté PG, poser PG devant (PdC à G)

Recommencez avec le sourire ;)

TAG (32 comptes) à la fin du 4ème mur et après 16 comptes sur le 5ème mur :

[S1 : 1 à 8] R STEP, HOLD, L STEP, HOLD, R STEP ½ TURN STEP, L STEP, CLAP(x2), R STEP, CLAP(x2)

1&2& Poser PD devant, pause, poser PG devant, pause
3&4 Poser PD devant, pivoter d'un ½ tour à G, poser PD devant
5&6 Poser PG devant, frapper 2x dans les mains
7&8 Poser PD devant, frapper 2x dans les mains

[S2 : 9 à 16] L STEP, HOLD, R STEP, HOLD, L STEP ½ TURN STEP, R STEP, CLAP(x2), L STEP, CLAP(x2)

1&2& Poser PG devant, pause, poser PD devant, pause
3&4 Poser PG devant, pivoter d'un ½ tour à D, poser PG devant
5&6 Poser PD devant, frapper 2x dans les mains
7&8 Poser PG devant, frapper 2x dans les mains

[S3] = Section 1, [S4] = Section 2

Lexique : D = droit, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PdC = poids du corps

Email : littlecountrygirlandfriends@gmail.com

Site internet : <http://littlecountrygirl.wifeo.com/>
