

I Had Some Help, EZ (fr)

COPPERKNOB
BY SHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Ultra Debutant
編舞者: Sylvie CARNOY (FR) - 8 Mars 2025
音樂: I Had Some Help (feat. Morgan Wallen) - Post Malone



Départ 4 x 8 temps

Je dediacce cette danse à Marie-Françoise et son fils Lucas, merci pour la suggestion cette musique !!!

SECTION 1 - ½ K- STEP WITH CLAP, SIDE TRIPLE STEP, BACK ROCK STEP

1 – 4 ½ K-STEP : 1- STEP : avancer PD vers la diagonale avant D, 2- TOUCH : poser pointe G près du PD & frapper dans vos mains, 3- BACK STEP : reculer PG vers la diagonale arrière G, 4- TOUCH : poser pointe D près du PG & frapper dans vos mains
5 & 6 SIDE TRIPLE STEP : poser PD à D, PG rejoint PD, poser PD à D
7 - 8 BACK ROCK STEP : reculer PG, retour pdc PD

SECTION 2 - ½ K- STEP WITH CLAP, SIDE TRIPLE STEP, BACK ROCK STEP

1 – 4 ½ K-STEP : 1- STEP : avancer PG vers la diagonale avant G, 2- TOUCH : poser pointe D près du PG & frapper dans vos mains, 3- BACK STEP : reculer PD vers la diagonale arrière D, 4- TOUCH : poser pointe G près du PD & frapper dans vos mains
5 & 6 SIDE TRIPLE STEP : poser PG à G, PD rejoint PG, poser PG à G
7 - 8 BACK ROCK STEP : reculer PD, retour pdc PG *restart

SECTION 3 - MONTEREY RIGHT ¼ TURN, ROCKING CHAIR

1 – 4 MONTEREY RIGHT ¼ TURN : 1- poser pointe D à D, 2- pivoter d' ¼ de tour à D (appui sur le PG) en ramenant PD près du PG, 3- poser pointe G à G, 4- ramener PG près du PD (pdc PG) 3:00
5 – 8 ROCKING CHAIR : ROCK STEP FWD : 1- avancer PD, 2- retour pdc PG, BACK ROCK STEP : 3- reculer PD, 4- retour pdc PG

* Option sur 1er temps, tenir le bord de son chapeau avec la main D

SECTION 4 - RIGHT VINE, SCUFF, LEFT VINE, SCUFF

1 – 3 VINE : 1- poser PD à D, 2- croiser PG derrière PD, 3- poser PD à D
4 SCUFF : frotter le talon G vers l'avant
5 – 6 VINE : 5- poser PG à G, 6- croiser PD derrière PG, 7- poser PG à G
8 SCUFF : frotter le talon D vers l'avant ** final

*RESTART: Sur le 4è mur, on le commence face à 9:00, après 16 comptes face à 9:00, redémarrer la chorégraphie depuis le début

** FINAL

Fin du 11ème mur, on le commence face à 3:00, on le termine face à 6:00, rajouter :

STEP ½ TURN LEFT :

1 – 2 STEP ½ TURN : avancer PD (6:00), pivoter d' ½ tour à G 12:00

Good luck , good dance !

D : droite - G : gauche - PD : pied droit - PG : pied gauche - pdc : poids du corps
Seule la fiche de danse originale du chorégraphe fait foi.

Contact :

leacountrydance@gmail.com

<https://www.facebook.com/lea.country.dance>

<https://www.leacountrydance.fr/>

<https://www.youtube.com/channel/UC4AkjfN85X6WbYKOg2XWkrA>

Last Update: 11 Mar 2025

