

Slow Down (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Debutant
編舞者: Jean-Marc RAFFANEL (FR) - Mars 2025
音樂: Slow Down - Zach John King



la danse commence après 32 comptes

section 1 :SIDE, TOUCH, KICK BALL CROSS, SIDE , TOUCH , KICK BALL CROSS

1-2 poser PD à Droite, toucher pointe PG à Coté PD
3&4 lancer PG devant , poser PG à coté PD, croiser PD devant PG
5-6 poser PG à Gauche, toucher pointe PD à coté PG
7&8 lancer PD devant, poser PD à coté PG, croiser PG devant PD

section 2 : VINE, ROCKING CHAIR

1-2-3-4 poser PD à Droite, croiser PG derrière PD, poser PD à Droite, poser PG à coté PD
5-6-7-8 poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière, revenir en appui sur PG

section 3 : STEP FWD, ¼ TURN L, TRIPLE CROSS, ¼ TURN L, TRIPLE FWD, STEP FWD, ¼ TURN L

1-2 poser PD devant , faire ¼ de tour à Gauche 9:00
3&4 croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG
5&6 faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant 6:00
7-8 poser PD devant, faire ¼ de tour à Gauche 3:00

section 4 : JAZZ BOX, ROCKING CHAIR

1-2-3-4 croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser PD à Droite, ramener PG vers PD
5-6-7-8 poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière, revenir en appui sur PG

recommencer avec le sourire

raffy17@outlook.fr