

Bench Seat (nl)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Line Dance Biene (DE) & Thunder Gomes (DE) - Mars 2025
音樂: Bench Seat Revival (Radio Version) - Drew Moreland



Opmerking: De dans begint na 8 tellen

RV = Rechter voet; LV = Linker voet

Sect 1: side-rock kick-stomp r, heel-split, back rock

1-2 stap RV naar rechts, LV iets optillen – gewicht terug op LV
3-4 kick RV naar voren – stomp RV naar voren
5-6 draai beide hielen naar buiten – draai beide hielen terug naar het midden
7-8 licht springen, stap RV naar achteren – gewicht terug op LV

Sect 2: step-lock-step, scuff, step ½ pivot turn r, ½ turn r back, hold

1-2 stap RV naar voren – kruis LV achter RV
3-4 stap RV naar voren – scuff LV naar voren naast RV
5-6 stap LV naar voren – ½ draai rechts op beide ballen van de voeten (Gewicht eindigt op RV)
7-8 ½ draai rechts op LV, stap terug – hold (12:00 uur)

muur 8 eindigt hier: Voeg een extra ½ draai rechts toe op RV, stomp naar voren

Sect 3: point r, step back, point l, step back, coaster step with stomp

1-2 tip met de tenen van RV naar rechts, stap RV naar achteren
3-4 tip met de tenen van LV naar links, stap LV naar achteren
5-6 stap RV naar achteren, zet LV naast RV
7-8 stap RV naar voren, stomp LV naar voren

Sec.4: kick fwd (2x), back rock, side, scuff, side, stomp up

1-2 kick RV naar voren (2x)
3-4 stap terug met RV, til LV licht op – gewicht terug op LV
5-6 RV, stap naar rechts – scuff LV naast RV
7-8 stap LV naar links – stomp RV naast LV (gewicht op LV)

restart muur 6 na sectie 4 (12 uur)

Sect 5: grapevine r with hook, ¼ rock ¼ l, scuff r

1-2 stap RV naar rechts – kruis LV achter RV
3-4 stap RV naar rechts – kruis LV voor RV-scheenbeen als hook
5-6 stap LV met ¼ draai links (Til RV licht op) – gewicht terug op RV met ¼ draai links
7-8 stap LV naar links – scuff RV naar voren

Sect 6: rock forward, ½ turn Right, stomp up l, scissors cross, Hold

1-2 stap RV naar voren, til LV licht op, gewicht terug op LV
3-4 ½ draai rechts op LV, stap RV naar voren, stomp LV naast RV zonder van gewicht te veranderen
5-6 stap LV diagonaal naar achteren links – zet RV naast LV
7-8 kruis LV over RV, hold

Restart muur 5 na sectie 6 (12 uur)

Sect 7: Kick (2x), ½ turn with step fwd, hold, jumping jazzbox with stomp up

1-2 kick RV naar voren (2x)
3-4 ½ draai rechts zet RV naar voren af, hold
5-6 kruis LV over RV, stap RV naar achteren
7-8 stap LV naar links, stomp RV omhoog naast LV

Sect 8: Hitch back r, l, back rock, stomp r+l

- 1-2 til rechterknie op, draai licht naar rechts en stap terug met RV
- 3-4 til linkerknie op, draai licht naar links en stap terug met LV
- 5-6 stap RV naar achteren, til LV licht op, gewicht terug op LV
- 7-8 stomp RV – stomp LV naast RV

Tag (Muren 2, 4 en 7 vervangen Sectie 5 en 6)

Sect 5: stomp, 3* hold, stomp, 3* hold

- 1-2 stomp RV naar rechts – hold
- 3-4 hold – hold
- 5-6 stomp LV naar links (Gewicht blijft op LV) – hold
- 7-8 hold – hold

Sect 6: scissors cross r+l with hold

- 1-2 stap RV diagonaal naar achteren rechts – zet LV naast RV
- 3-4 kruis RV over LV – hold
- 5-6 stap LV diagonaal naar achteren links – zet RV naast LV
- 7-8 kruis LV over RV – hold

Herhaal tot het einde

De muziek wordt langzamer aan het einde van de dans. Wy passen het tempo vanf sectie 7 aan
