

Let Your Horses Run (fr)

拍數: 48 牆數: 4 級數: intermédiaire
編舞者: Yves Audet (CAN) - Mars 2025
音樂: Let Your Horses Run - Brett Kissel



*1 restart, 1 pont, 1 finale

[1-8] Cross rock,side, behind side cross, side ¼ turn left, 1/4 left turn shuffle

1-2 Croise PG devant PD, PD à droite
3&4 Croise PG derrière PG, PD à droite, croise PG devant PD
5-6 rock PD à droite, ¼ tour à gauche PG
7&8 1/4 tour à gauche PD, assembler PG au PD, PD à droite

[9-16] Behind, ¼ right turn, forward shuffle, side rock, ½ sailer turn

1-2 Croise PG derrière PD, ¼ tour à droite PD
3&4 PG devant, assembler PD au PG, PG devant
5-6 PD à droite, retour sur PG
7&8 ¼ tour à droite Croise PD derrière PG, PG a coté du PD, ¼ tour à droite PD devant

[17-24] Step, back touch, back step, heel, step, scuff, ¼ right turn jazzbox

1-2& PG devant, toucher pointe PD derrière, PD derrière
3&4 Talon PG devant , step PG devant, Scuff PD
5-6 Croise PD devant PG, retour sur PG derrière
7-8 ¼ tour à droite PD,PG devant

[25-32] Walk, walk, forward shuffle, rock step, back, ¼ right turn

1-2 PD devant, PG devant
3&4 PD devant, assembler PG au PD, PD devant
5-6 Rock PG devant, retour sur PD
7-8 PG derrière, PD ¼ tour à droite

[33-40] Step, sweep, heel grind ¼ right turn, rock back, ½ turn left shuffle

1-2 PG devant, glisser pointe du PD de derrière vers le devant (en rond)
3-4 talon PD devant , tourner pointe du PD ¼ tour vers la droite (poids PG)
5-6 PD derrière, retour sur PG
7&8 ½ tour à gauche PD, assemble PG au PD, PD derrière

[41-48] Rock back, hell grind ¼ turn left, rock back ,full turn

1-2 PG derrière, retour sur PD
3-4 Talon PG devant , tourner pointe du PG ¼ tour vers la gauche (poids PD)
5-6 PG derrière, retour sur PD
7-8 ½ tour à droite PG, ½ tour à droite PD

Restart : au 3e mur, faire 16 comptes et recommencer la danse du début

Pont : au 4e mur faire les 16 premiers comptes ensuite continuer avec les comptes 33 à 48

Finale : au 8e mur faire les 14 premiers compte et remplacer sailer ½ par behind side cross : 5- PD à droite, 6- Retour sur PG, 7&8- PD derrière, PG à g et PD croisé devant

Last Update: 4 Mar 2025