

Rainbow Friends (de)

拍數: 40 牆數: 2 級數: Improver
編舞者: Siggie Güldenfuß (DE) & Andrea Dorn (DE) - Februar 2025
音樂: Love You 'Til Death - Forest Blakk



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen, mit dem Einsatz des Gesanges.

S1: Walk – walk - toe – scuff – stomp r./l.

1-2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
3&4 rechte Fußspitze hinten auftippen, RF Bodenschleifer nach vorn und RF vorn aufstampfen
5-6 LF Schritt vor, RF Schritt vor
7&8 linke Fußspitze hinten auftippen, LF Bodenschleifer nach vorn und LF vorn aufstampfen

S2: Step, pivot ½ turn, shuffle forward with ½ turn, coaster step, kickball change

1-2 RF Schritt vor, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf LF) (6:00)
3&4 ¼ Drehung linksherum RF Schritt nach rechts (3:00), LF an RF heransetzen und ¼ Drehung linksherum RF Schritt zurück (12:00)
5&6 LF Schritt zurück, RF neben LF abstellen und LF Schritt vor
7&8 RF nach vorn kicken, RF neben LF abstellen, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF

S3: Point, touch, point, behind – side – cross, point, touch, point, coaster step

1&2 rechte Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF auftippen, rechte Fußspitze rechts auftippen
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links und RF vor LF kreuzen
5&6 linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF auftippen und linke Fußspitze links auftippen
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen und LF Schritt vor

S4: Shuffle forward, step, pivot ½ turn, vaudeville l./r.

1&2 RF Schritt vor, LF neben RF absetzen und RF Schritt vor
3-4 LF Schritt vor, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf RF) (6:00)
5& LF vor RF kreuzen, RF kleiner Schritt nach rechts
6& linke Hacke vorn auftippen, LF neben RF absetzen
7& RF vor LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach links
8& rechte Hacke vorn auftippen, RF neben LF abstellen

S5: Rock step, coaster step, step, pivot ½ turn 2x

1-2 LF Schritt nach vorn, RF Leicht anheben und Gewicht zurück auf RF
3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF abstellen und LF Schritt vor
5-6 RF Schritt vor, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf LF) (12:00)
7-8 RF Schritt vor, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf LF) (6:00)

Ending: Tanze am Ende der 5. Wand (6:00): Rock step, shuffle forward with ½ turn (12:00), rock step, coaster step

Tag (Brücke) 8Counts: Rock step, shuffle back with ½ turn r./l.

1-2 RF Schritt vor, LF leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
3&4 ¼ Drehung rechtsherum RF Schritt nach rechts (3:00), LF an RF heransetzen, ¼ Drehung rechtsherum und RF Schritt vor (6:00)
5-6 LF Schritt vor, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF
7&8 ¼ Drehung linksherum LF Schritt nach links (3:00), RF neben LF heransetzen, ¼ Drehung linksherum und LF Schritt vor (12:00)

Tanze die Brücke am Ende der 2. und 4. Wand (12:00)

DANCE, HAVE FUN & SMILE!

Last Update: 2 Mar 2025
