

Saddle Up (fr)

拍數: 58 牆數: 2 級數: Intermédiaire Phrasee
編舞者: Audrey Rose (FR) - Février 2025
音樂: cowboy friends - Ella Langley



SEQ: A-A- B-B-Restart-B-B- A-A- B-B

Partie A : Waltz

Section 1 : Twinkle Diag R, Twinkle Back Diag R

1-2-3 Poser PD devant en Diag Droite, rassembler PG à côté du PD, Poser PD à côté du PG
4-5-6 Poser PG derrière en Diag, rassembler PD à côté du PG, Poser PG à côté du PD de face

Section 2 : Twinkle Diag L, Twinkle Back Diag L

1-2-3 Poser PD devant en Diag Gauche, rassembler PG à côté du PD, Poser PD à côté du PG
4-5-6 Poser PG derrière en Diag, rassembler PD à côté du PG, Poser PG à côté du PD de face

Section 3 : Scissor Cross R, Scissor Cross L

1-2-3-4-5-6 PD à D, Rassembler PG, Croiser PD devant PG, PG à G, Rassembler PD, Croiser PG devant PD

Section 4 : ½ Turn R Twinkle Back, Twinkle Fwd

1-2-3 ½ tour à G, PD en arrière, Rassembler PG à côté PD, Poser PD à côté PG
4-5-6 Poser PG devant, rassembler PD à côté du PG, Poser PG à côté du PD

Partie B : Polka, Départ après 4 comptes

Section 1 : Vine R, SCuff L, Vine L, Scuff R, 1/4 Turn L, Step R, Scuff L, ¼ Turn L, Step L, Scuff R, Scuff L

1&2&3&4& PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, Scuff PG, PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G, Scuff PD
5&6&7&8& Poser PD, ¼ tour à G, Scuff PG, Poser PG, ¼ tour à G, Scuff PD, Poser PD, Scuff PG, Poser PG

Section 2 : Vaudeville R, Vaudeville L, Step Lock Step R, Rock Back Jump R, Stomp R

1&2&3&4& PD croisé devant PG, PG à G, Talon D en diag, Revenir PDC PD, PG croisé devant PD, PD à D, Talon G en Diag, Revenir PDC PG
5&6&7&8 PD devant, PG croisé Derrière PD, PD devant, Revenir PDC PG, PD derrière (légèrement sauter), PDC G, Taper talon PD

Section 3 : Hell R, ¼ Turn R, Heel R, Coaster Step R, Step L, ¼ Turn à L, Cross Shuffle L

1&2&3&4 Talon D devant, Revenir PDC PG, ¼ Tour à D, Talon D devant, Revenir PDC PG, PD derrière, Rassembler PG, PD devant
5-6-7&8 PG devant, ¼ Tour à D, PG croisé devant PD, PD à d, PG croisé devant PD

Section 4 : Side Rock R, Behind Side Step R, Rock Step L, Ball Rock Back L, Stomp

1-2-3&4 PD à D, Revenir PDC à G, PD croisé derrière PG, PG à G, PD devant
5-6&7-8 PG devant, Revenir PDC PD, Rassembler plante du pied G à côté PD, PD derrière, Taper PG

Section 5 : Point R ½ Turn, Stomp

1-2 Pointe D derrière ½ Tour à D, Taper talon

*1 restart après 32 comptes à la fin de la 2ème mur de la partie B