

Quizas Quizas (fr)

拍數: 64 牆數: 1 級數: Improver
編舞者: Lise Jean - Février 2025
音樂: Amor - Andy Fortuna Productions



Intro : 32 comptes

Section 1 : Step L to L side, Back Rock, Chasse to R, Cross Rock L, Shuffle ¼ Turn to L

1 Pas PG de côté
2, 3 Rock PD derrière, Retour du poids sur le PG
4&5 Pas PD à D, Assembler PG à côté du PD, Pas PD à D
6, 7 Rock PG croisé devant, Retour du poids sur le PD
8&1 Pas PG à G, Assembler PD à côté du PG, ¼ tour à G avec Pas PG devant (9h00)

Section 2 : Rock Step R, Shuffle ½ Turn R, Step, ½ Turn L, Shuffle ½ Turn L

2, 3 Rock PD devant, Retour du poids sur le PG
4&5 ¼ tour à D avec Pas PD à D, Assembler PG à côté du PD, ¼ tour à D avec Pas PD devant (3h00)
6, 7 Pas PG devant, ½ tour à G avec Pas PD derrière (9h00)
8&1 ¼ tour à G avec Pas PG à G, Assembler PD à côté du PG, ¼ tour à G avec Pas PG devant (3h00)

Section 3 : Rock Step R, Shuffle ½ Turn R, Step, ½ Turn L, Shuffle ½ Turn L

2, 3 Rock PD devant, Retour du poids sur le PG
4&5 ¼ tour à D avec Pas PD à D, Assembler PG à côté du PD, ¼ tour à D avec Pas PD devant (9h00)
6, 7 Pas PG devant, ½ tour à G avec Pas PD derrière (6h00)
8&1 ¼ tour à G avec Pas PG à G, Assembler PD à côté du PG, ¼ tour à G avec Pas PG devant (9h00)

Section 4 : Rock Step R, Shuffle Back R-L, Shuffle ½ turn R

2, 3 Rock PD devant, Retour du poids sur le PG
4&5 Pas PD arrière, Assembler PG à côté du PD, Pas PD arrière
6&7 Pas PG arrière, Assembler PD à côté du PG, Pas PG arrière
8&1 ¼ tour à D avec Pas PD à D, Assembler PG à côté du PD, ¼ tour à D avec Pas PD devant (3h00)

Section 5 : Rock Step L, Shuffle Back L-R, Shuffle ½ turn L

2, 3 Rock PG devant, Retour du poids sur le PD
4&5 Pas PG arrière, Assembler PD à côté du PG, Pas PG arrière
6&7 Pas PD arrière, Assembler PG à côté du PD, Pas PD arrière
8&1 ¼ tour à G avec Pas PG à G, Assembler PD à côté du PG, ¼ tour à G avec Pas PG devant (9h00)

Section 6 : Rock Step R, Shuffle ½ turn R, Step L, Fan R Back to Front, Triple Step

2, 3 Rock PD devant, Retour du poids sur le PG
4&5 ¼ tour à D avec Pas PD à D, Assembler PG à côté du PD, ¼ tour à D avec Pas PD devant (3h00)
6, 7 Pas PG devant, Balayer le PD de l'arrière vers l'avant
8&1 Pas PD devant, Pas PG sur place, Pas PD sur place

Section 7 : Rock Step L, Shuffle ½ turn L, Step R, Fan L Back to Front, Triple Step

2, 3 Rock PG devant, Retour du poids sur le PD

- 4&5 ¼ tour à G avec Pas PG à G, Assembler PD à côté du PG, ¼ tour à G avec Pas PG devant (9h00)
- 6, 7 Pas PD devant, Balayer le PG de l'arrière vers l'avant
- 8&1 Pas PG devant, Pas PD sur place, Pas PG sur place

Section 8 : Rock Step R, Shuffle ½ turn R, Step L, Pivot ½, ¼ Turn R Stepping L to L Side, Together

- 2, 3 Rock PD devant, Retour du poids sur le PG
- 4&5 ¼ tour à D avec Pas PD à D, Assembler PG à côté du PD, ¼ tour à D avec Pas PD devant (3h00)
- 6, 7 Pas PG devant, Pivoter ½ tour à D en déposant le poids sur le PD
- 8& ¼ tour à D en déposant PG à G, Assembler PD à côté du PG

Recommencer du début.

Bonne pratique!

<https://centreduval.com>

Submitted by : Alexandra Hebert-Therrien - Email: info@centreduval.com
