

Irish Karma (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermédiaire Phrasee
編舞者: Aurélie SAUVAGE (FR) & Lenny RICHARD (FR) - Février 2025
音樂: Irish Man - Karma Child



Intro : 4X8

Phrasé : A-B-B-B-A-B-B-B

Partie A (32) :

[1-8] : V Step, Step Lock Step X2

1-2-3-4 PD en diag droite, PG en diag gauche, Ramener PD au centre, Ramener PG au centre
5&6 PD en diag droite, PG verrouillé derrière le PD, PD en diag droite
7&8 PG en diag gauche, PD verrouillé derrière le PG, PG en diag gauche

[9-16] : V Step, Points Switches, Cross, Unwind

1-2-3-4 PD en diag droite, PG en diag gauche, Ramener PD au centre, Ramener PG au centre
5&6& Pointe PD à droite, Pointe PG à gauche
7-8 Croise PD devant PG, Déroule corps d'un 1/2 tour vers la gauche

[17-24] : Weave Modified X2

1-2 Croise PD devant PG, PG à gauche
3-4 Croise PD derrière PG, Hitch de la jambe gauche
5-6 Croise PG derrière PD, PD à droite
7-8 Croise PG devant PD, Pointe PD à droite

[25-32] : V Step, Camel Walk X4

1-2-3-4 PD en diag droite, PG en diag gauche, Ramener PD au centre, Ramener PG au centre
5-6-7-8 Plier les genoux en avançant (4 fois) (PG, PD, PG, PD)

Partie B (32) :

[1-8] : Step Point Back X3, Rock back, Step Point FWD X2, Scoot X2

1-2-3 (En reculant) Step + Pointe PD à droite, Step + Pointe PG à gauche, Step + Pointe PD à droite
4 PD en arrière avec PDC dessus
5-6 (En avançant) Step + Pointe PD à droite, Step + Pointe PG à gauche
7-8 Hitch droit et sauter sur la jambe gauche, Sauter sur la jambe gauche

[9-16] : Rock FWD, 1/2 Chassé, Scuff, Heel, Point, Heel, Scuff

1-2 PD en avant (PDC dessus), Revenir PDC sur PG en arrière
3&4 1/4 à droite avec PD à droite, PG à côté du PD, 1/4 à droite avec PD devant
5&6&7&8 Scuff PG, Talon PG, Pointe arrière PD, Talon PG, Scuff PD

[17-24] : Chassés Back X2, Kick Ball Point X2

1&2 PD en arrière, PG à côté du PD, PD en arrière
3&4 PG en arrière, PD à côté du PG, PG en arrière
5&6 Kick PD, Ball PD, Pointe PG à gauche
7&8 Kick PG, Ball PG, Pointe PD à droite

[25-32] : Jazz Box 1/2 X2

1-2-3-4 Croise PD devant PG, PG en arrière avec 1/4 de tour, PD devant avec 1/4 de tour, PG en avant

5-6-7-8 Croise PD devant PG, PG en arrière avec 1/4 de tour, PD devant avec 1/4 de tour, PG en avant

Amusez-vous surtout !!!

By Aurélie & Lenny

PG = Pied Gauche

PD = Pied Droit

PDC = Poids Du Corps
