

# Quits (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice  
編舞者: Marianne Langagne (FR) & Delphine Sablon (FR) - 5 Février 2025  
音樂: Quits - Tim Hicks



\*\*\*3 Restarts ( 3 ème , 7 ème et 8ème Murs)

Intro : 16 Comptes – Démarrer sur les paroles

Déroulement : 32 – 32 - 24 R – 32 – 32 – 32 – 8 R – 18R - 32 – 32 – Final

## S 1 WALK R-L & CROSS ¼ TURN R, POINT L TO L, POINT FWD, SWAY TO L, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

1 - 2 Avance PD, Avance PG  
&3 – 4 ¼ De tour à D- Croise PD , Pointe G à Gauche , Pointe G devant (3 :00)  
5 – 6 Pose PG à G avec SWAY vers G, Revenir en appui PD  
7 & 8 Croise PG derrière PD, PD à D, Croise PG devant PD - ICI 2ème RESTART (3h)

## S 2 WALK R -L, ANCHOR STEP, BACK, BACK , COASTER STEP

1 – 2 Avance PD, Avance PG  
3 & 4 Pas PD derrière PG , Revenir sur PG, PD légèrement en arrière  
5 – 6 Recule PG , Recule PD  
7 & 8 Recule PG, PD près PG, PG devant

## S 3 STEP ½ TURN L, FULL TURN, KICK BALL STEP, HEEL SWITCHES &

1 -2 PD devant, ½ Tour à G ( appui PG) ( 9 :00) ICI 3ème RESTART (12h)  
3 – 4 ½ Tour à G – Recule PD, ½ Tour à G – Avance PG  
5 & 6 Kick PD , Pose Ball D , PG devant  
7 & 8 Talon D devant, Ramener PD près PG, Talon G devant  
& Ramener PG près PD ( appui PG) - ICI 1er RESTART (3h)

## S 4 STEP ¼ TURN L , BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK , SAILOR ¼ TURN L

1 – 2 PD devant , ¼ Tour à G ( appui PG) (6 :00)  
3 & 4 Croise PD derrière PG, PG à G , Croise PD devant PG  
5 – 6 PG à G , Revenir en appui PD  
7 & 8 Croise PG derrière PD, ¼ tour à G – Plante PD à D, PG légèrement devant ( 3:00)

Final : danser les 4 premiers Comptes en remplaçant le ¼ de Tour par un 1/2 tour à D

Dance & Have fun !!!!

Contacts : Marianne Langagne : [eujeny\\_62@yahoo.fr](mailto:eujeny_62@yahoo.fr) Site Web : [www.mariannelangagne.fr](http://www.mariannelangagne.fr)

Delphine Sablon : [delam2@live.fr](mailto:delam2@live.fr)

Last Update: 6 Feb 2025