

Ice Cream Freeze (it)

拍數: 64 牆數: 0 級數: Phrased Intermediate
編舞者: Pamela Amprimo (IT) - February 2025
音樂: Ice Cream Freeze (Let's Chill) - Hannah Montana



SEQUENZA: A(32) - BRIDGE(16) - B(32) - BRIDGE(16) - A(32) - BRIDGE(16) - B(32) - TAG(48) - B(32) - B(32) - BRIDGE (16) x 2

PARTE A

Section 1 - Toe, scuff, stomp(dx-sx), rock back jamping, scuff, dx back, bump hips left-right-left

1&2 punta dx a lato, scuff, stomp
3&4 punta sx a lato, scuff, stomp
5&6 (saltato) dx indietro-peso su sx-scuff dx
7 dx dietro,
&8& a ncheggiare spostando il peso sul sx, sul dx, sul sx

Section 2 - Scissor step dx e sx, kick, cross, turn ½, bounce x 2

1&2 passo dx a dx, passo sx indietro, passo dx incrociato davanti al sx
3&4 passo sx a sx, passo dx indietro, passo sx incrociato davanti al dx
5-6 kick dx avanti, incrocio dx davanti al sx
7&8 giro ½ a sx, sollevo entrambi i talloni x 2

Section 3 e 4

Ripeto Sezione 1 e 2

BRIDGE

Section 1 - Side, heel forward, cross dx, side, heel forward, cross sx

1-2&3&4 dx a lato / sx dietro, peso sul dx, tacco sx avanti, sx a posto, dx incrocia su sx
5-6&7&8 sx a lato / dx dietro, peso sul sx, tacco dx avanti, dx a posto, sx incrocia su dx

Section 2 - Side, heel forward, cross dx, rock forward, rock turn ½, turn ½ step forward, stomp up

1-2&3&4 dx a lato / sx dietro, peso sul dx, tacco sx avanti, sx a posto, dx incrocia su sx
5&6&7-8 passo sx avanti, peso su dx, giro ½ a dx, passo sx avanti, peso su dx, giro ½ a dx, passo sx,
stomp up dx

PARTE B

Section 1- (jamping) Kick forward - rock back - kick forward - rock back - rock forward - rock back - bump hips right-left

1&2&3&4& (saltato) kick dx avanti, riporto peso sul dx, passo sx dietro, peso sul dx / kick sx avanti,
riporto peso sul sx, passo dx dietro, peso sul sx
5&6& (saltato) passo dx avanti, peso sul sx, passo dx indietro, peso sul sx
7&8& a ncheggiare spostando il peso sul dx indietro-sul sx-sul dx-sul sx

Section 2 - Rumba, walk back x 2, jamping rock back, stomp up

1&2-3&4 dx a lato, sx accanto, dx avanti / sx a lato, dx accanto, sx dietro
5-6 passo dx e passo sx indietro
7&8 (saltato) passo dx indietro, peso sul sx, stomp up dx

Sections 3 e 4

Ripeto Sezione 1 e 2

TAG

Section 1 - Step lock step forward, ¼ turn sx, coaster step sx

- 1&2-3&4 dx avanti, sx incrociato dietro dx, dx avanti / $\frac{1}{4}$ giro a sx con passo sx dietro, dx accanto, passo sx avanti
- 5&6-7&8 dx avanti, sx incrociato dietro dx, dx avanti / $\frac{1}{4}$ giro a sx con passo sx dietro, dx accanto, passo sx avanti

Section 2 - Step lock step forward, $\frac{1}{4}$ turn sx, coaster step sx

- 1&2-3&4 dx avanti, sx incrociato dietro dx, dx avanti/ $\frac{1}{4}$ giro a sx con passo sx dietro, dx accanto, passo sx avanti
- 5&6-7&8 dx avanti, sx incrociato dietro dx, dx avanti / $\frac{1}{4}$ giro a sx con passo sx dietro, dx accanto, passo sx avanti

Section 3 - Rock side, coaster cross, rock side, $\frac{1}{2}$ turn sailorstep

- 1-2 - 3&4 dx a lato, peso su sx / incrocio dx dietro sx, sx a lato, incrocio dx davanti sx
- 5-6 - 7&8 sx a lato, peso su dx / passo sx dietro al dx, giro $\frac{1}{2}$ a sx, passo dx a lato dx, passo sx a lato sx

Section 4 - Kick ballchange twice, mambo step, toe back, tur 1/2

- 1&2 - 3&4 Kick dx avanti, peso su dx, peso su sx / ripeto uguale
- 5&6 dx avanti, peso su sx, dx dietro col peso
- 7-8 punta sx dietro, giro $\frac{1}{2}$ a sx

Section 5 - Long step, stomp x 3, pivot

- 1-2 dx a lato lungo, sx accanto
- 3&4 3 stomp dx, sx, dx
- 5-8 passo sx avanti, giro $\frac{1}{2}$ a dx, passo sx avanti, giro $\frac{1}{2}$ a dx

Section 6 - Long step, stomp x 3, pivot

- 1-2 sx a lato lungo, dx accanto
- 3&4 3 stomp sx, dx, sx
- 5-8 passo dx avanti, giro $\frac{1}{2}$ a sx, passo dx avanti, giro $\frac{1}{2}$ a sx

Submitted by: Flora Cutino - Email: floflokki@gmail.com
