

Slow Motion (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Stéphanie Bijon (FR) - Janvier 2025
音樂: Slow Motion - Marshmello & Jonas Brothers



Intro : 16 comptes – 1 restart mur 4 après 16 comptes

[1-8] STEP FWD R, STEP FWD L, ANCHOR STEP, ½ TURN L, ½ TURN L w/SWEEP L, BEHIND SIDE CROSS

12 Pas PD en avant (1), Pas PG en avant (2)
3&4 Pas PD derrière PG (3), Revenir sur PG (&), Pas PD en arrière (4)
56 ½ tour à G, Pas PG en avant (5), ½ tour à G, Pas PD en arrière avec sweep PG d'avant en arrière (6)
7&8 Croiser PG derrière PD (7), Pas PD à D (&), Croiser PG devant PD (8)

[9-16] SWAY RLRL, CROSS SIDE BEHIND SWEEP L

12 Sway D (1), Sway G (2)
34 Sway D (3), Sway G (4)
56 Croiser PD devant PG (5), Pas PG à G (6)
78 Croiser PD derrière PG avec sweep d'avant en arrière sur 2 comptes (7 8)

***Restart ici sur mur 4 à 9:00 sur le compte 8 Croiser PG derrière PD et recommencer la danse**

[17-24] BEHIND SIDE CROSS ROCK L, RECOVER R, ¼ TURN L STEP FWD L, STEP FWD R, SHUFFLE L FWD

12 Pas PG derrière PD (1), Pas PD à D (2)
34 Cross rock PG devant PD (3), Revenir sur PD (4)
56 ¼ tour à G, Pas PG en avant (5), Pas PD en avant (6) 09:00
7&8 Pas PG en avant (7), Pas PD derrière PG (&), Pas PG en avant (8)

[25-32] PADDLE TURN ¼ x2, JAZZBOX

12 Pas PD en avant (1), Pivot ¼ tour à G (2)
34 Pas PD en avant (3), Pivot ¼ tour à G (4)
56 Croiser PD devant PG (5), Pas PG en arrière (6)
78 Pas PD à D (7), Pas PG en avant (8)

Final Mur 8 : remplacer le JAZZBOX par un JAZZBOX ¼ TURN R pour finir à 12:00

Janvier 2025