

I Washed My Hands (nl)

COPPER **KNOB**
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Antoinette Claassens (NL) - 31 Décembre 2024
音樂: I washed my hands in muddy water - Jarno Vergouwen



Intro: 8 tellen

Toe struts R-L, rocking chair, (2x)

1 & RV zet teen voor – zet hak neer
2 & LV zet teen voor – zet hak neer
3 & 4 & RV rock voor – terug op LV - RV rock achter – terug op LV
5 & RV zet teen voor – zet hak neer
6 & LV zet teen voor – zet hak neer
7 & 8 & RV rock voor – terug op LV - RV rock achter – terug op LV

1/4 L side mambo cross, hinge 1/2 turn R, 1/2 rumba box fwd x 2

1 & 2 1/4 L.om RV rock opzij – terug op LV – RV kruis over
3 & 4 LV stap 1/4 R.om opzij – RV stap 1/4 R.om achter – LV kruis over
5 & 6 RV stap opzij – LV sluit – RV stap voor
7 & 8 LV stap opzij – RV sluit – LV stap voor

Mambo 1/2 turn R, shuffle 1/2 turn R, 1/4 R side mambo cross, step, pivot 1/4 R, step fwd

1 & 2 RV rock voor – terug op LV – RV stap 1/2 R.om voor
3 & 4 LV stap 1/4 R.om voor – RV sluit – LV stap 1/4 R.om achter
5 & 6 1/4 R.om RV rock opzij – terug op LV – RV kruis over
7 & 8 LV stap opzij – LV+RV draai 1/4 R.om – LV stap voor

Traveling twist R + L, back mambo step, pivot 1/2 R

1 & 2 Twist hakken – tenen – hakken R opzij
3 & 4 Twist hakken – tenen – hakken L opzij
5 & 6 RV rock achter – terug op LV – RV stap voor
7 & 8 LV stap voor – LV+RV draai 1/2 R.om – LV stap voor

Begin opnieuw!

Finish:

Dans het eerste blok t/m tel 7 & [9]

Dan 8 : stap 1/4 R.om naar de startmuur [12]