

Achy Breaky Heart (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Unbekannt - 2011
音樂: Achy Breaky Heart - Billy Ray Cyrus



[1x8] Vine r + l

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen

[1x8] Back 3, hitch, step, close , step, close

- 1, 2 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben (Arme hoch heben & die Daumen über die Schulter)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF neben LF absetzen

[1x8] Heel, together, heel, together, side touch 2x, cross touch 2x

- 1, 2 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 5, 6 2 x linke Fußspitze schräg links hinten auftippen
- 7, 8 2 x linke Fußspitze vor dem RF kreuzend auftippen

[1x8] Diag. touch back 2x, cross touch 2 x, diag. touch back, cross touch, touch, 1/4 turn left and step, hip bumps

- 1 Linke Fußspitze schräg links hinten auftippen und linke Fußspitze vor dem RF
- 2 kreuzend auftippen
- 3 Linke Fußspitze schräg links hinten auftippen und linke Fußspitze vor dem RF
- 4 kreuzend auftippen
- 5 Hop auf l F dabei ¼ Linksdrehung & RF Ferse vorne r aufstellen
- 6 Klatsch
- 7, 8 Hüften 2 x nach r stoßen, dabei Vorderarme anheben & die Ellbogen nach hinten stoßen, (oder Shimy)