

# Heard the Beat (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Intermédiaire facile  
編舞者: José Miguel Belloque Vane (NL) & Jean-Pierre Madge (CH) - Octobre 2024  
音樂: The Time of Our Lives - The Venice Connection



Intro : 16 temps ( environ 10 secondes )

## SEC 1 Back Sweep, Weave, Step ¼ Side Together, Cross, ¼ Step, ½ Back Lock Sweep

1 PD arrière et Sweep du PG de l'avant vers l'arrière  
2&3 PG derrière PD, PD côté D, PG avant  
4&5 PD avant, ¼ de tour à D et PG côté G, PD à côté du PG ( 3.00)

### Levez les bras et Cliquez des doigts au niveau de la tête

6-7 Cross PG devant PD, ¼ de tour à D et PD avant  
8&1 ¼ de tour à D et PG côté G, ¼ de tour à D en regardant du côté D, PG arrière et Sweep PD de l'avant vers l'arrière (12.00)

## SEC 2 Behind, Side, Cross Rock, ¼ Step, Step Full Spiral, Step, ⅝ Jazzbox

2& PD derrière PG, PG côté G  
3-4 Cross rock PD devant PG, revenir sur PG  
&5 ¼ de tour à D et PD avant, PG avant et Pivot tour complet à D (« spiralling full turn ») et Hook du genou D devant jambe G (3.00)  
6 PD avant  
7& ¼ de tour à G et Cross PG devant PD, 1/8ème de tour à G et PD arrière  
8& ¼ de tour à G et PG côté G, PD avant (7.30)

## SEC 3 Rock, Ball Step, ⅝ Diamond, Side Rock Cross

1-2 Rock PG avant, revenir sur PD  
&3 PG à côté du PD, PD avant  
4&5 PG avant, 1/8ème de tour à G et PD côté D, PG arrière et Sweep du PD de l'avant vers l'arrière (6.00)  
6&7 PD arrière, ¼ de tour à G et PG côté G, Cross PD devant PG (3.00)  
&8& Rock PG côté G, revenir sur PD, cross PG devant PD

## SEC 4 ¼ Step, ¼ Heels, ¼ Ball Step, ¼ Heels, ¼ Ball Step, ¼ Heels, Ball Point Out In Out, Hitch

1-2 ¼ de tour à D et PD avant, ¼ de tour à G et Twist des 2 talons à D (3.00)  
&3-4 PG à côté du PD, ¼ de tour à D et PD avant, ¼ de tour à G et Twist des 2 talons à D (3.00)  
&5-6 PG à côté du PD, ¼ de tour à D et PD avant, ¼ de tour à G et Twist des 2 talons à D (3.00)

### Note : Gardez le corps face à 3.00 sur les comptes 1-6, tournez seulement les pieds

&7&8& PG à côté du PD, pointer PD côté D, pointer PD à côté du PG, pointer PD côté D, Hitch du genou D.

Source : COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com