

Stretchy Pants (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant / Intermédiaire
編舞者: Diane Allard (CAN) & André Savard (CAN) - Décembre 2024
音樂: Stretchy Pants - Carrie Underwood



Intro: 16 comptes Depart PD

[1-8] STOMP DOWN X 2, HAND ON BUMP X2 , BODY ROLL ,HIP BUMP X2

1-2 Étamper PD au sol, étamper PG au sol 12 H00
3-4 Déposer Main D sur fesse Déposer main G sur fesse G
5-6 Faire mouvement de rotation contraire de la montre de D vers G et revenir vers D
7-8 Hip Bump x 2 vers la D accompagné de whoo whoo

[9-16] CROSS ROCK STEP, SHASE TO RIGHT, CROSS ROCK STEP,SHUFFLE ¼ TURN

1-2 Croiser PD devant PG, retour sur PG
3&4 PD a droite, PG a cote du PD, PD a droite
5-6 PG croise devant PD, retour sur PD
7&8 Shuffle ¼ de tour à G, PG-PD-PG 9 :00

A la 4 e routine face à 12 :00 on reprend au début et a la 10 e routine face a 9 :00

[17-24] (KICK X 2), COASTER STEP, (KICK X 2) COASTER STEP

1-2 Kick du PD devant, Kick du PD a Droite 9 :00
3&4 PD derrières, PG rejoint PD, PD devant
5-6 Kick du PG devant, kick du PG a G
7&8 PG derriere, PD rejoins PG, PG devant

[25-32] (HEEL GRIND, COASTER STEP) , X 2

1-2 Écraser talon du PD pour ¼ tour a Droite 12 :00
3&4 PD derrières, PG rejoins PD, PD devant
5-6 Écraser talon du PG pour ¼ tour a Gauche 9 :00
7&8 PG derrières, PD rejoint PG, PG devant

OPTION, pour les débutants on peut faire triple step au lieu de coaster step , pour le17-24 et25-32 ,même résultat

Finale Après le 32 e comptes on ajoute step PD ¼ tour a G et tape sur la fesse D

Bonne danse