

# The Martha Motel (fr)

拍數: 48      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Chris South (FR) - 21 Novembre 2024  
音樂: One Night Standards - Ashley McBryde



Intro: 16 comptes (après la parole)

Restart: 2 Tag:1

## S1: Rock Step R Fwd, Side Rock R, Behind side Cross, Rock Step R & 1/4 Turn L

1-2      Poser PD devant, Revenir PdC sur PG  
3-4      Poser PD sur le côté, Revenir PdC sur PG  
5&6      Poser PD derrière PG, Poser PG à G, Croiser PD devant PG  
7-8      Poser Talon Gauche devant, Revenir PdC sur PD et Faire 1/4 de tour à G

## S2: Manbo 1/2 Turn L, Toe Strut R 1/2 Turn L, 1/2 Turn L Toe Strut L, Step Turn

1-2      Poser Talon Gauche devant, Revenir PdC sur PD et Faire 1/2 de tour à G (PdC sur PG)  
3-4      Pointe PD devant, Faire 1/2 à Gauche et Poser le Talon D au sol  
5-6      Faire 1/2 tour à Gauche et Pointe PG devant, Poser le Talon G au sol  
7-8      Poser PD devant, Faire 1/2 tour à Gauche

## S3: Pivot Turn L, Sweep L, Sweep R, Lock Step R, Coaster Step Bck L, Scuff L

1-2      Faire 1/2 à Gauche, Poser Le PD derrière  
3      Faire Glisser la pointe du PG Derrière, Poser PdC sur PG (PdC)  
4      Faire Glisser la Pointe du PD derrière, Poser PdC sur PD (PdC)  
5      Croiser PG devant PD, Poser PD derrière  
6&7      Poser PG derrière, Rassembler PD à côté du PG, Poser PG devant  
8      Taper le sol avec le Talon Droit

## Section 4: Heel Strut R, Heel Strut L, Scuff R, Step R, Touch L, Step Bck L

1-2      Poser le Talon Droit devant, Poser la Plante du Pied Droit  
3-4      Poser le Talon Gauche devant, Poser la Plante du Pied Gauche  
5-6      Taper le sol avec le Talon Droite, Poser le PD devant  
7-8      Toucher le PG derrière PD, Poser PG derrière

## Section 5: Hook R, Step R, Step L, Touch R, Step Bck R, Hook L, Step L, Scuff R

1-2      Faire un Hook du PD devant la Jambe Gauche, Poser PD devant  
3-4      , Poser le PG devant, Toucher le PD derrière PG  
5-6      Poser PD derrière, Faire un Hook du PG devant la Jambe Droite  
7-8      Poser PG devant, Taper le sol avec le Talon Gauche

## Section 6: Sway R, Sway L, Triple Step R, Sway L, Sway L, Triple Step L

1-2      Poser PD à Droite & Balancer la Hanche à Droite, Balancer la Hanche à Gauche  
3&4      Poser le PD à Droite, Rassembler PG à côté du PD, Poser PD à Droite  
5-6      Poser PG à Gauche & Balancer la Hanche Gauche, Balancer la Hanche à Droite  
7&8      Poser PG à Gauche, Rassembler PD à côté du PG, Poser PG à Gauche

Restart/ Tag:

Au 3° Mur Face à 9H, Faire la Section 3 puis recommencer la Danse.

Au 6° Mur Face à 6H, Faire la Section 5 puis recommencer la Danse.

A la fin du 7° Mur Face à 9H, Faire 4 Heel Bump du PD, et recommencer la Danse.

