

Chaque Seconde (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Corinne DELY (FR) - Décembre 2024
音樂: Chaque seconde (feat. M. Pokora) - Pierre Garnier



Intro : 16 temps

[1-8] RUMBA BOX

1-2-3-4 PD à droite, PG à côté de PD, Avancer PD , Touch PG à côté de PD
5-6-7-8 PG à gauche , PD à côté de PG , Reculer PG , Touch PD à côté de PG

[9-16] VINE R , VINE L

1-4 PD à droite, Croiser PG derrière PD, PD à droite, Touch PG à côté de PD
5-8 PG à gauche , croiser PD derrière PG , PG à gauche, Touch PD à côté de PG

[17-24] POINT R , TOGETHER, POINT L, TOGETHER, V

1-2-3-4 Pointer Pd à droite , Rassembler les deux pieds, Pointer PG à gauche , Rassembler les deux
pieds
5-6 Avancer PD sur diagonale droite , Avancer PG sur diagonale gauche
7-8 Recule PD au centre , Reculer PG au centre

[25-32] MONTEREY TURN ¼ , STEP FORWARD R , TOUCH L BESIDE , STEP BACK L, KICK R

1-2 Pointer PD à droite , ¼ de tour à droite , Rassembler les deux pieds 3 :00
3-4 Pointer PG à gauche , Rassembler les deux pieds
5-6 Avancer PD , Touch PG derrière PD
7-8 Reculer PG , Kick du PD devant

[33-40] STEP BACK R, POINT L FORWARD, STEP BACK L, POINT R FORWARD , STEP SIDE R , TWIST HEELS X2, TOGETHER

1-2-3-4 Reculer PD , Pointer PG devant , Reculer PG , Pointer PD devant
5-6-7-8 PD à droite , Tourner les talons à droite, Tourner les talons vers le centre ,Rassembler les
deux pieds

[41-48] STEP FORWARD, BESIDE L ,STEP FORWARD R ,KICK L, STEP FORWARD L, BESIDE , STEP FORWARD L, KICK R

1-4 Avancer PD, Croiser PG derrière PD , Avancer PD , Kick PG devant
5-8 Avancer PG, croiser PD derrière PG, Avancer PG, Kick PD devant

[49-56] STEP BACK R DIAGONALE TOUCH STEP BACK L DIAGONALE TOUCH ? STEP FORWARD R DIAGONALE TOUCH STEP FORWARD L DIAGONALE TOUCH

1-2 Reculer PD sur diagonale droite , Touch PG à côté de PD
3-4 Reculer PG sur diagonale gauche , Touch PD à côté de PG
5-6 Avancer PD sur diagonale droite , Touch PG à côté de PD
7-8 Avancer PG sur diagonale gauche , Touch PD à côté de PG

[57-64] ROCKING CHAIR JAZZ BOX ¼ TURN R

1-4 Rock avant PD , Revenir sur PG , Rock arrière PD , Revenir sur PG
5-8 Croiser PD devant PG , Reculer PG , ¼ de tour à droite , Avancer PD, PG à côté de PD 6 :00