

# Ex & Oh @ Rock'n Roll (de)

COPPER KNOB  
STREPKORB

拍數: 32      牆數: 4      級數: Beginner  
編舞者: Maria Nix (DE) - Dezember 2024  
音樂: Ex's & Oh's - Elle King  
或: Sex Bomb - Tom Jones & Mousse T.  
或: Stuck On You - Elvis Presley  
或: Old Time Rock & Roll - Bob Seger



## Beginn: mit Einsatz des Gesanges

### S1: R-kick ball step 2 x (1&2, 3&4), R-chasse (5&6), back rock (7-8)

1&2      RF kickt nach vorn (1), RF auf dem Ballen absetzen (&), LF Schritt auf der Stelle (2)  
3&4      RF kickt nach vorn (3), RF auf dem Ballen absetzen (&), LF Schritt auf der Stelle (4)  
5&6      RF Schritt nach rechts (5), LF heransetzen (&), RF Schritt nach rechts (6)  
7-8      LF nach hinten mit Gewicht auf LF (7), Gewicht zurück auf RF (8)

### S2: L-kick ball step 2 x (1&2, 3&4), L-chasse (5&6), back rock (7-8)

1&2      LF kickt nach vorn (1), LF auf dem Ballen absetzen (&), RF Schritt auf der Stelle (2)  
3&4      LF kickt nach vorn (3), LF auf dem Ballen absetzen (&), RF Schritt auf der Stelle (4)  
5&6      LF Schritt nach links (5), RF heransetzen (&), LF Schritt nach links (6)  
7-8      RF nach hinten mit Gewicht auf RF (7), Gewicht zurück auf LF (8)

### S3: R-K-step plus snapping fingers (1-8)

1-2      RF Schritt nach vorn, leicht diagonal (1), LF neben RF auftippen und dabei mit den Fingern schnipsen (2)  
3-4      LF Schritt nach hinten, leicht diagonal (3), RF neben LF auftippen und dabei mit den Fingern schnipsen (4)  
5-6      RF Schritt nach nach hinten, leicht diagonal (5), LF neben RF auftippen und dabei mit den Fingern schnipsen (6)  
7-8      LF Schritt nach vorn (3), RF neben LF auftippen und dabei mit den Fingern schnipsen (4)

### S4: R-step ½ turn auf 6 Uhr (1-2), L-step turn ¼ auf 3 Uhr (3-4), R-out out (5-6), R-in in (7-8)

1-2      RF Schritt nach vorn (1), ½ Drehung auf 6 Uhr (2)  
3-4      RF Schritt nach vorn (3), ¼ Drehung auf 3 Uhr (4)  
5-6      RF Schritt nach vorn aussen (5), LF Schritt nach vorn aussen (6),  
7-8      RF Schritt zurück zur Ausgangsposition (7), LF Schritt zurück zur Ausgangsposition (8)

## Restart:

Ex's & Oh's: In Runde 5 auf 12 Uhr, nach den ersten 16 counts (S1: 1&2, 3&4)

Sexbomb: In Runde 4 auf 9 Uhr, nach den ersten 16 counts (S1: 1&2, 3&4)