

# Cowboy Out (牛仔出局) (zh)

COPPER KNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner  
編舞者: Ashley Pelletier (CAN) - 2024年11月  
音樂: Cowboy Up - Kaylee Bell



簡介: 8 項  
重新啟動: 1

## [1-8] 腳跟、腳趾、1/4 藥向左轉 3 次

- 1-2 右腳跟向前，右腳尖向後觸
- 3-4 右腳向前踏一步，向左轉 1/4
- 5-6 右腳向前踏一步，向左轉動 1/4
- 7-8 右腳向前踏一步，向左轉 1/4

**\*\* 造型選項: 在合唱期間轉身時用右臂進行套索運動 \*\***

## [9-16] 腳跟敲擊 X2、後退、拖曳/步進、側面、觸摸、側面、觸摸

- 1-2 右腳跟向前輕擊兩次
- 3-4 RF 向後退一步，拖曳 LF 並向右走一步
- 5-6 RF 向右，觸碰右側旁的 LF
- 7-8 LF 左側，觸碰左側旁的 RF

**\*\* 造型選項: 手指在步進鍵上上下下彈動 \*\***

## [17-24] R&L 階梯鎖，鎖定滑動

- 1-2 步 RF 向前，步 LF 右後
- 3&4 步 RF 向前，步 LF 右後，步 RF 向前
- 5-6 LF 向前邁步，RF 向左後方邁出
- 7&8 向前邁出 LF，向左後方邁出 RF，向前邁出 LF

**\*\* 造型選項: 在第 2 條和第 6 條上將膝蓋向前彈出 \*\***

**\*\*\*\*\* 在面向 12 的牆 4 上重新啟動 \*\*\*\*\***

## [25-32] 爵士樂盒，V 步

- 1-2 右越左，左後退一步
- 3-4 從右到右，從左到右
- 5-6 右前一步至右對角線，左步至左對角線
- 7-8 右後退一步，左步緊鄰右步

**\*\* 造型選項: V 步時將臀部向外突出 \*\***

重新啟動: 24 次計數後，牆 4 面向 12