

# Fill It Up (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 2      級數: Debutant / Novice  
編舞者: Nathalie LEPRETRE (FR) - 23 Novembre 2024  
音樂: Fill It Up - Amber Lawrence



\*1 tag – 2 restarts

INTRO : Départ après 4 comptes (sur les paroles)

**#1ere Section : FWD WALK ; WALK ; ROCKING CHAIR ; WALK ; WALK ; ROCHING CHAIR**

1 - 2            Marche PD en avant; marche PG en avant  
3&4&          PD en avant ; revenir PdC PG ; PD en arrière ; revenir PdC PG  
5 - 6            Marche PD en avant ; marche PG en avant  
7&8&          PD en avant ; revenir PdC PG ; PD en arrière ; revenir PdC PG

**RESTART IC AUX MURS 2 ET 5**

**#2eme Section : SWAY ; SHUFFLE SIDE R ; ¼ TURN R ; SWAY ; SHUFFLE SIDE L**

1 - 2            Balancement de D à G  
3&4            Pas chassé PD à D  
5 - 6            ¼ tr à D ; balancement de G à D  
7&8            Pas chassé PG à G

**#3eme Section : HEEL (R&L) ; HEEL ; HOOK ; HEEL ; FLICK ; SHUFFLE Fwd R ; ¼ TURN L ; SHUFFLE Fwd l**

1&2&          Talon PD en avant ; revenir PdC PD ; talon PG en avant ; revenir PdC PG  
3&4&          Talon PD en avant ; croiser talon PD devant tibia PG ; talon PD en avant ; coup de pied arrière PD  
5& 6          Pas chassé PD en avant .  
7&8          ¼ tr G ; pas chassé PG en avant

**#4ème Section : JAZZ BOX ¼ TURN x 2**

1-2            Croiser PD devant PG ; PG en arrière  
3-4            PD en avant en faisant ¼ tr D ; PG à côté PD  
5-6            Croiser PD devant PG ; PG en arrière  
7-8            PD en avant en faisant ¼ tr D ; PG à côté PD

**RESTARTS : Murs 2 et 5 après 8 comptes**

**TAG de 4 comptes à la fin du Mur 3 : Out Out In In**

**Recommencer en gardant le sourire**