

Fill It Up (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍數: 32 牆數: 2 級數: Debutant / Novice
編舞者: Nathalie LEPRETRE (FR) - 23 Novembre 2024
音樂: Fill It Up - Amber Lawrence



*1 tag – 2 restarts

INTRO : Départ après 4 comptes (sur les paroles)

#1ere Section : FWD WALK ; WALK ; ROCKING CHAIR ; WALK ; WALK ; ROCHING CHAIR

1 - 2 Marche PD en avant; marche PG en avant
3&4& PD en avant ; revenir PdC PG ; PD en arrière ; revenir PdC PG
5 - 6 Marche PD en avant ; marche PG en avant
7&8& PD en avant ; revenir PdC PG ; PD en arrière ; revenir PdC PG

RESTART IC AUX MURS 2 ET 5

#2eme Section : SWAY ; SHUFFLE SIDE R ; ¼ TURN R ; SWAY ; SHUFFLE SIDE L

1 - 2 Balancement de D à G
3&4 Pas chassé PD à D
5 - 6 ¼ tr à D ; balancement de G à D
7&8 Pas chassé PG à G

#3eme Section : HEEL (R&L) ; HEEL ; HOOK ; HEEL ; FLICK ; SHUFFLE Fwd R ; ¼ TURN L ; SHUFFLE Fwd l

1&2& Talon PD en avant ; revenir PdC PD ; talon PG en avant ; revenir PdC PG
3&4& Talon PD en avant ; croiser talon PD devant tibia PG ; talon PD en avant ; coup de pied arrière PD
5& 6 Pas chassé PD en avant .
7&8 ¼ tr G ; pas chassé PG en avant

#4ème Section : JAZZ BOX ¼ TURN x 2

1-2 Croiser PD devant PG ; PG en arrière
3-4 PD en avant en faisant ¼ tr D ; PG à côté PD
5-6 Croiser PD devant PG ; PG en arrière
7-8 PD en avant en faisant ¼ tr D ; PG à côté PD

RESTARTS : Murs 2 et 5 après 8 comptes

TAG de 4 comptes à la fin du Mur 3 : Out Out In In

Recommencer en gardant le sourire