

It's Gone Again (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Isabelle Dréau (FR) - Novembre 2024
音樂: weren't for the wind - Ella Langley



Intro: 32 temps

[1-8] R ROCKING CHAIR, R POINT R CROSS, L POINT L STEP

1-2 Poser PD devant, revenir en appui sur PG,
3-4 Poser PD derrière, revenir en appui sur PG,
5-6 Toucher pointe PD à D, croiser PD devant PG,
7-8 Toucher pointe PG à G, poser PG devant,

[9-16] OUT OUT IN IN, ¼ MONTEREY

1-2 Poser PD en diagonale avant D, poser PG en diagonale avant G,
3-4 Poser PD derrière, ramener PG à côté du PD, (PDC sur PG)
5-6 Toucher pointe PD à D, ¼ tour à G ramener PD à côté du PG, (3h00)
7-8 Toucher pointe PG à G, ramener PG à côté du PD, (PDC sur PG)

***Restart sur le 5ème mur**

[17-24] R RUMBA BOX

1-2 Poser PD à D, ramener PG à côté du PD,
3-4 Poser PD derrière, toucher PG à côté du PD,
5-6 Poser PG à G, ramener PD à côté du PG,
7-8 Poser PG devant, frotter le sol avec le talon PD,

[25-32] R STEP L TOUCH, L BACK R KICK, R BACK L TOUCH, L STEP R SCUFF

1-2 Poser PD devant, toucher PG derrière PD,
3-4 Poser PG derrière, coup de pied PD devant,
5-6 Poser PD derrière, toucher PG devant PD,
7-8 Poser PG devant, frotter le sol avec le talon PD.

***Restart**

5ème mur : Faire les 16 premiers comptes (démarre sur le mur de 12h et recommencer sur le mur de 3h)

***Final**

14ème mur : Face au mur de 3h, faire les 24 premiers comptes et ajouter poser PD devant ½ tour à G

Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche – PDC = poids du corps

REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !!

Last Update: 24 Nov 2024