

Love and Hate (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Easy Novice
編舞者: Marianne Langagne (FR) - Novembre 2024
音樂: Love and Hate - Annika Catharina



Intro : 16 Comptes

Déroulement : 32 – 16 TAG/Restart - 32 – 16/Restart – 32 – 32 – 32 – TAG - 32 – 32

[1 – 8] DIAGONALLY BALL, HEEL FAN COASTER STEP , TOE - SCUFF – STEP (L – R)

1 & 2 Pose Ball PD devant vers diagonal D , Pivoter Talon D vers D , Revenir vers le Centre
3 & 4 Recule PD, Ball G près PD , PD devant
5 & 6 Pointe PG près PD (Genou vers l'intérieur) , Scuff PG vers l'avant , PG devant
5 & 8 Pointe PD près PG (Genou vers l'intérieur) , Scuff PD vers l'avant, PD devant

[9 - 16] STEP ½ TURN R, TRIPLE FWD, LARGE DIAGONALLY STEP, DRAG , LARGE DIAGONALLY STEP, TOUCH

1 – 2 PG devant , ½ Tour à D (appui PD) 6h
3 & 4 PG devant , PD rejoint , PG devant
5 – 6 Grand PD en diagonale à D, Glisse PG près PD
7 – 8 Grand PG en Diagonale à G, Touche PD près PG

ICI Tag / Restart (2ème Mur- Face à 9h)

Restart (4 ème Mur – Face à 6h)

[17 - 24] KICK BALL CROSS X 2, SIDE ROCK , CROSS SHUFFLE

1 & 2 Kick PD, Pose Ball D, Croise PG devant PD
3 & 4 Kick PD, Pose Ball D, Croise PG devant PD
5 – 6 PD à D, Revenir en appui PD
7 & 8 Croise PD devant PG, PG à G, Croise PD devant PG

[25 – 32] ¾ TURN R, TRIPLE FWD , HEEL SWITCHES & TOE & HEEL &

1 – 2 ¼ de Tour à D – Recule PD (9h) , ½ Tour à D- PD devant (3h)
3 & 4 PG devant , PD rejoint , PG devant
5 & 6 Talon D devant , Ramène PD près PG, Talon G devant
& 7 Ramène PG près PD, Pointe D près PG ici Final : Faire ¼ de tour à D au & pour être Face à 12h et terminer les comptes
& 8 Pose PD près PG , Talon G devant
& Ramène PG près PD (Appui PG)

TAG (2 Comptes)

BOUNCES X 2 : PD devant Taper 2 x le talon D au Sol en restant en appui PG

Au 2ème Mur : Danser 16 Comptes , ajouter le TAG puis Restart (Face à 9h)

A la fin du 7ème Mur : Faire le TAG et reprendre la danse au début

Dance & Have fun !!!!

Contacts : Marianne Langagne : eujeny_62@yahoo.fr Site Web : www.mariannelangagne.fr