

Carry Me Home (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 64 牆數: 0 級數: Intermédiaire Phrasee
編舞者: Corinne DELY (FR) - Novembre 2024
音樂: Carry You Home (feat. Ella Henderson) - Alex Warren



Structure Partie A (12 :00) Partie A (6 :00), Partie B (12 :00)Partie B 8 temps + tag, Partie B Partie A, Partie A
Partie B, Partie B 8 temps + tag Partie B, partie B

Partie A

[1-8] TRIPLE STEP SIDE R, ROCK FORWARD L, COASTER STEP , POINT FORWARD R , HOOK R

1&2 PD à droite , rassembler les deux pieds , PD à droite
3-4 Rock avant PG , Revenir sur PD
5&6 Reculer PG , Rassembler , Avancer PG
7-8 Pointer PD devant , Flick PD devant genou gauche

[9-16]TRIPLE STEP FORWARD R, TRIPLE STEP L 1/2TURN, SAILOR STEP R, STEP TURN ¼

1&2 Avancer PD , PG à côté de PD, Avancer PD
3&4 ¼ de tour à droite PG à Gauche , Rassembler les deux pieds, ¼ de tour à droite , reculer PG
6 :00
5&6 Croiser PD derrière PG , PG à côté de PD , Avancer PD vers la diagonale droite
7-8 Avancer PG , ¼ de tour à droite , Transfert du poids du corps sur PD 9 :00

[17-24] STEP CROSS, POINT R, TOGETHER, POINT L, TOGETHER, POINT R, SAILOR STEP ¼ TURN,
STEP TURN 1/2

1-2 Croiser PG devant PD , Pointer Pd à droite
&3&4 Rassembler les deux pieds , Pointer PG à gauche , rassembler les deux pieds PD à droite
5&6 Croiser PD derrière PG , 1/4 de tour à droite, PG à côté de Pd , Avancer PD 1 12 :00
7-8 Avancer PG , ¼ tour à droite , transfert du poids du corps sur PD 3:00

[25-32] WEAWE ¼ turn R , ROCK FORWARD L, STEP BACK L , TOUCH D

1-4 Croiser PG devant PD ,PD à droite , croiser PG derrière PD, ¼ de tour à droite , Avancer PD
5-6 Rock avant PG , Revenir sur PD
7-8 Reculer PG , Touch Pd à côté de PG

Partie B

[1-8] TRIPLE SETP R , TUR R , TRIPLE STEP G, / TURN , TRIPLE STEP R , KICK BALL TOUCH

1&2 PD à droite , PG à côté de PD, PD à droite 12 :00
3&4 ¼ de tour à droite , PG à gauche , PD à côté de PG , PG à gauche 3 :00
5&6 ¼ de tour à droite , PD à droite , PG à côté de PD , PD à droite 6 :00
7&8 Kick PG devant , Poser PG à côté de PD , Touch PD à côté de PG

Restart ici mur 4 et mur 9 suivi du :
Tag Jazz box avec ½ tour

[9-16] STEP SIDE , TOUCH , STEP SIDE TOUC, TRIPLE STEP R TURN ¼, ROCK FORWARD L, TRIPLE
STEP BACK L

&1&2 PD à droite , Touch PG à côté de PD, PG à gauche , Touch PD à côté de PG
3&4 PD à droite , PG à côté de PG , ¼ de tour à droite , Avancer PD 9 :00
5-6 Rock avant PG , Revenir sur PD
7&8 Reculer PG , Croiser PD devant PG , Reculer PG

[17-24] ROCK SIDE R, BEHIND SIDE CROSS, ROCK STEP L, SAILOR STEP ¼ TURN

1-2 PD à droite , Revenir sur PG

3&4 Croiser PD derrière PG , PG à gauche , Croiser PD devant PG
5-6 PG à gauche , Revenir sur PD
7&8 Croiser PG derrière PD , ¼ de tour à gauche , PD à côté de PG , Avancer PG 6 :00

[25-32] STEP TURN ½, TRIPLE STEP FORWARD R, STEP SIDE FLICK X2, PRESS L

1-2 Avancer PD , ½ tour à gauche , Transfert du poids du corps sur PG 12 :00
3&4 Avancer PD , PG à côté de PD, Avancer PD
5&6& PG à gauche , Flick du PD , toucher main gauche dans PD, PD à droite , Flick du PG ,
Toucher Main droite dans main gauche
7-8 Press PG devant , Revenir près du PD avec transfert du poids du corps
