

Glow in the Dark (fr)

拍數: 48 牆數: 2 級數: Phrased Intermediate
編舞者: Frédéric Marchand (FR) - Novembre 2024
音樂: Glow In The Dark - Tom Gregory



Intro : 4 comptes - Poids du corps sur la Gauche

Séq: A32 - B16 - B16 - A32 - A32 - A32 - T4 - A16 - B16 - B16 - A32 - A32 - B16 - B16 - A32 - A32

PART A 32 COMPTES

S1A BALL CORSS, SIDE R, WEAVE, TRIPLE SIDE R, ROCK STEP BACK L

&1-2 PD à D (&) - Croiser PG devant PD (1) - PD à D (2) [12:00]
3&4 Croiser PG derrière PD (3) - PD à D (&) - Croiser PG devant PD (4)
5&6 PD à Droite (5) - Rassembler PG à côté du PD (&) - PD à Droite (6)
7-8 Reculer PG (7) - Revenir sur PD (8)

S2A STEP FWD L, POINT R, SAILOR STEP ½ TURN R, ROCK STEP FWD L, RECOVER R, COASTER STEP L

1-2 Avancer PG (1) - Pointer PD devant dans la diagonale D (2)
3&4 Croiser PD derrière PG (3) - Faire ¼ de tour à Droite avec PG à G (&) - Faire ¼ de tour à Droite avec PD légèrement devant (4) [06:00]
5-6 Avancer PG (5) - Revenir sur PD (6)
7&8 PG derrière (7) - PD à côté du PG (&) - Avancer PG (8)

RESTART SUR PART B sur le mur 7 face 12h00

S3A TRIPLE STEP DIAGONAL R & L, JAZZ BOX ⅝ TURN R

1&2 Avancer PD (1) - Lock/ Croiser PG derrière PD (&) - Avancer PD (2) [07:00]
3&4 Avancer PG (3) - Lock/ Croiser PD derrière PG (&) - Avancer PG (4) [05:00]
5-6 Croiser PD devant PG (5) - Faire ¼ tour à Droite avec PG derrière (6) [07:30]
7-8 Faire ¼ tour à Droite avec PD à D (7) [11:30] - Faire ⅝ tour à Droite avec PG devant (8) [12:00]

S4A ROCK STEP FWD R & L, ½ TURN L, ½ TURN L, TRIPLE STEP ½ TURN L

1-2& Avancer PD (1) - Revenir sur PG (2) - Rassembler PD à côté du PG (&)
3-4 Avancer PG (3) - Revenir sur PD (4)
5-6 Faire ½ tour à Gauche avec PG devant (5) [06:00] - Faire ½ tour à Gauche avec PD derrière (6) [12:00]
7&8 Faire ¼ de tour à Gauche PG à G (5) - Rassembler PD à côté du PG (&) - Faire ¼ de tour à Gauche avec PG devant (6) [06:00] finir PdC sur PG

TAG ici fin du mur 6 face 6h00

PART B 16 COMPTES

S1B STEP FWD R, SWEEP L, WEAVE, SWEEP R, BEHIND R, SIDE L

1-2 Avancer PD (1) - Faire Mouvement circulaire avec la jambe G d'arrière vers l'avant (2) [06:00]
3-4 Croiser PG devant PD (3) - PD à D (4)
5-6 Croiser PG derrière PD (5) - Faire Mouvement circulaire avec la jambe D d'avant vers l'arrière (6)
7-8 Croiser PD derrière PG (7) - PG à G (8)

S2B CROSS ROCK R, ¼ TURN R, ½ PENCIL TURN R, STEP BACK L, DRAG R, ROCK BACK R

1-2 Croiser PD devant PG (1) - Revenir sur PG (2)
3-4 Faire ¼ de tour à D avec PD devant (3) [09:00] - Faire ½ tour à droite en rassemblant PG à côté du PD (rester appui PD (4) [03:00]

- 5-6 Reculer PG (5) - Glisser PD vers PG (6)
7-8 Reculer PD (7) - Revenir sur PG (8) finir PdC sur PG

TAG Fin du mur 6 après 32 comptes face 06:00

T1 STEP ½ TURN L TWICE

- 1-2 Avancer PD (1) - Faire ½ de tour à Gauche sur PG (2)
3-4 Avancer PD (3) - Faire ½ de tour à Gauche sur PG (4)

GPS !!!

- 1 – A32 (Début 12h00 – Fin 06h00)
2 – B16 (Début 06h00 – Fin 03H00)
3 – B16 (Début 03H00 – Fin 12H00)
4 – A32 (Début 12h00 – Fin 06h00)
5 – A32 (Début 06h00 – Fin 12h00)
6 – A32 (Début 12h00 – Fin 06h00)

TAG 4 (Début 06h00 – Fin 06h00)

- 7 – A16 (Début 06H00 – Fin 12H00) RESTART SUR PART B
8 – B16 (Début 12H00 – Fin 09H00)
9 – B16 (Début 09H00 – Fin 06H00)
10 – A32 (Début 06h00 – Fin 12h00)
11 – A32 (Début 12h00 – Fin 06h00)
12 – B16 (Début 06h00 – Fin 03H00)
13 – B16 (Début 03H00 – Fin 12H00)
14 – A32 (Début 12h00 – Fin 06h00)
15 – A32 (Début 06h00 – Fin 12h00)

Recommencez avec le sourire.....

Contact : fred.linedance@gmail.com

Last Update: 2 Nov 2024
