

# Highs & Lows (fr)

拍數: 32      牆數: 2      級數: High Beginner  
編舞者: Maggie Gallagher (UK) - Novembre 2024  
音樂: Highs & Lows - Matt Cooper



**Introduction : 16 comptes (12 secs)**

## **S1: OUT CLAP, OUT CLAP, R COASTER, BRUSH, L LOCK STEP, R MAMBO**

- 1&      Avancer PD dans la diagonale D, Taper les mains Pendant chaque refrain, taper les mains en l'air en haut à droite
- 2&      Avancer PG dans la diagonale G, Taper les mains Pendant chaque refrain, taper les mains en l'air en haut à gauche
- 3&4&    Reculer PD au centre, Poser PG à côté du PD, Avancer PD légèrement devant, Faire un Brush du PG devant
- 5&6    Avancer PG, Faire un Lock du PD derrière le PG, Avancer PG
- 7&8    Rock devant du PD, Revenir sur PG, Reculer légèrement le PD

## **S2: BACK, BACK, L COASTER, BRUSH, JAZZ BOX ¼, STEP**

- 1-2      Reculer PG, Reculer PD
- 3&4&    Reculer PG, Poser PD à côté du PG, Avancer PG, Faire un rondé Brush du PD de l'arrière vers l'avant
- 5-6    Croiser PD devant PG, Faire ¼ de tour à D en reculant PG [3:00]
- 7-8    Poser PD à D, Avancer légèrement le PG

## **S3: SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER FORWARD, TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER BACK, TOUCH**

- 1&2&    Poser PD à D, Faire un Touch du PG à côté du PD, Poser PG à G, Faire un Touch du PD à côté du PG
- 3&4&    Poser PD à D, Poser PG à côté du PD, Avancer le PD, Faire un Touch du PG à côté du PD
- 5&6&    Poser PG à G, Faire un Touch du PD à côté du PG, Poser PD à D, Faire un Touch du PG à côté du PD left
- 7&8&    Poser PG à G, Poser PD à côté du PG, Poser PG à G, Faire un Touch du PD à côté du PG

## **S4: POINT TOUCH POINT, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK ¼, STEP SCUFF, WALK SCUFF, WALK SCUFF**

- 1&2      Pointer PD à D, Faire un Touch du PD à côté du PG, Pointer PD à D
- 3&4      Croiser PD derrière PG, Poser PG à G, Croiser PD devant PG
- 5&6&    Rock du PG à G, Faire ¼ de tour à D en revenant sur PD, Avancer PG, Faire un Scuff vers l'avant avec le talon D [6:00]
- 7&8&    Avancer PD, Faire un Scuff vers l'avant avec le talon G, Avancer PG, Faire un Scuff vers l'avant avec le talon D [6:00]

**FINAL : A la fin du Mur 7, avancer PD puis faire un pivot ½ tour à G pour finir face à [12:00]**

Cette danse est dédiée à la mémoire de l'adorable Nelly Goinard du Mayflower Country Club, Monaco

Maggie Gallagher - +44 7950291350

[www.facebook.com/maggietchoreographer](https://www.facebook.com/maggietchoreographer) - [www.maggieg.co.uk](http://www.maggieg.co.uk)

Traduction : Audrey Flament (Audrey Dance)

Last Update - 1 Nov. 2024 - R1