

# Open Arms (fr)

拍數: 48 牆數: 2 級數: Intermédiaire Phrasee  
編舞者: David LECAILLON (FR) - Octobre 2024  
音樂: Open Arms (Hallelujah) - gavnl!



séquence A-A-TAG1-B-B-TAG2-A-B-B-A-A-TAG3 -B-B-A

la danse commence après 16 comptes

## PARTIE A

### section 1 : TRIPLE FWD, ROCK FWD, TRIPLE ½ TURN L, TRIPLE ½ TURN L

1&2 poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant  
3-4 poser PG devant, revenir en appui sur PD  
5&6 faire ½ tour à Gauche poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant 6:00  
7&8 faire ½ tour à Gauche poser PD derrière, ramener PG vers PD, poser PD derrière 12 :00

### section 2 : COASTER STEP, ROCKING CHAIR, TRIPLE FWD

1&2 poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant  
3-4 poser PD devant, revenir en appui sur PG  
5-6 poser PD derrière, revenir en appui sur PG  
7&8 poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant

### section 3 : CROSS, SIDE BEHIND HEEL & CROSS, ¼ TURN R, ½ TURN R, STEP FWD

1-2 croiser PG devant PD, poser PD à Droite  
3&4 croiser PG derrière PD, ramener PD vers PG, poser talon PG devant  
&5-6 ramener PG vers PD, croiser PD devant PG, faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière 3:00  
7-8 faire ½ tour à Droite poser PD devant, poser PG devant 9:00

### section 4 : HEEL GRIND CROSS, BALL, CROSS, SIDE, ¼ TURN L, FULL TURN, TOUCH

1-2 croiser PD devant PG écraser talon PD pivoter la pointe vers l'extérieur, revenir en appui sur PG  
&3-4 ramener PD vers PG, croiser PG devant PD, poser PD à Droite  
5-6 faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, faire ½ tour à Gauche poser PD derrière 12:00  
7-8 faire ½ tour à Gauche poser PG devant, toucher pointe PD à coté PG 6:00

## PARTIE B

### section 1 : STEP DIAGONALY TOUCH X2, COASTER STEP, STEP TOUCH X2, COASTER STEP

1&2& poser PD devant dans la diagonale, toucher pointe PG à coté PD, poser PG derrière dans la diagonale, toucher pointe PD à coté PG  
3&4 poser PD derrière, ramener PG vers PD, poser PD devant  
5&6& poser PG devant dans la diagonale, toucher pointe PD à coté PG, poser PD derrière dans la diagonale, toucher pointe PG à coté PD  
7&8 poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant

### section 2 : STEP LOCK STEP, STEP FWD, TURN ½ TURN R, STEP FWD, FULL TURN, STOMP R L

1&2 poser PD devant, croiser PG derrière PD, poser PD devant  
3&4 poser PG devant, faire ½ tour à Droite, poser PG devant 6:00  
5-6 faire ½ tour à Gauche poser PD derrière, faire ½ tour à Gauche poser PG devant 6:00  
7-8 stomp PD, stomp PG

## TAG 1 :

### section 1 : HEEL SWITCHES CLAP X2 HEELS SWITCHES CLAP X2

1&2 poser talon PD devant, ramener PD vers PG, poser talon PG devant

3-4 clap x2  
&5&6 ramener PG vers PD, poser talon PD devant, ramener PD vers PG, poser talon PG devant  
7-8 clap x2

**section 2 : ROCK FWD, COASTER STEP, ROCK FWD, STOMP, HOLD**

&1-2 ramener PG vers PD, poser PD devant, revenir en appui sur PG  
3&4 poser PD derrière, ramener PG vers PD, poser PD devant  
5-6 poser PG devant, revenir en appui sur PD  
7-8 poser PG à côté PD, pause

**TAG 2 :**

**section 1 : STEP FWD PIVOT ½ TURN L X2**

1-2-3-4 poser PD devant , pivoter ½ tour à Gauche lentement  
5-6-7-8 poser PD devant , pivoter ½ tour à Gauche lentement

**section 2 : ROCKING CHAIR, JAZZ BOX**

1-2-3-4 poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD derrière, revenir en appui sur PG  
5-6-7-8 croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser PD à droite, poser PG à côté PD

**section 3 : idem section 1**

**section 4 : idem section 2**

**section 5 : POINT SWITCHES, HOOK, POINT FWD, POINT SWITCHES, HOOK, POINT FWD**

1&2& pointe PD devant, ramener PD vers PG, pointe PG devant, ramener PG vers PD  
3&4& pointe PD devant, hook PD devant jambe G, pointe PD devant, ramener PD vers PG  
5&6& pointe PG devant, ramener PG vers PD, pointe PD devant, ramener PD vers PG  
7&8& pointe PG devant, hook PG devant jambe D, pointe PG devant, ramener PG vers PD

**TAG 3 :**

**section 1 :HEEL SWITCHES CLAP X2 HEELS SWITCHES CLAP X2**

1&2 poser talon PD devant, ramener PD vers PG, poser talon PG devant  
3-4 clap x2  
&5&6 ramener PG vers PD, poser talon PD devant, ramener PD vers PG, poser talon PG devant  
7-8 clap x2

**section 2 :HEEL FWD, ¼ TURN L SWITCHES TOUCH, ¼ TURN L , STOMP, HOLD x2**

&1&2 ramener PG vers PD, poser talon PD devant, ramener PD vers PG, faire ¼ de tour à Gauche touch pointe PG à côté PD  
&3&4 poser PG à côté PD , touch pointe PD à côté PG, poser PD à côté PG, faire ¼ de tour à Gauche poser PG à côté PD  
5-6 pause

**section 3 : HEEL SWITCHES CLAP X2 HEELS SWITCHES CLAP X2**

1&2 poser talon PD devant, ramener PD vers PG, poser talon PG devant  
3-4 clap x2  
&5&6 ramener PG vers PD, poser talon PD devant, ramener PD vers PG, poser talon PG devant  
7-8 clap x2

**section 4 :HEEL FWD, ¼ TURN L SWITCHES TOUCH, ¼ TURN L , STOMP, HOLD x4**

&1&2 ramener PG vers PD, poser talon PD devant, ramener PD vers PG, faire ¼ de tour à Gauche touch pointe PG à côté PD  
&3&4 poser PG à côté PD , touch pointe PD à côté PG, poser PD à côté PG, faire ¼ de tour à Gauche poser PG à côté PD  
5-6-7-8 pause (option snaps x5)

recommencer avec le sourire  
dadouchoregraphe@outlook.fr

---