

I Promise (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Jamie Barnfield (UK) - Juillet 2024
音樂: I Promise - Ryan Evans



Intro : 32 comptes

S1 STEP FORWARD, TAP, SHUFFLE BACK, ROCK, RECOVER, KICK-BALL CROSS

- 1-2 Avancer PD devant, touch pointe gauche derrière PD
- 3&4 Reculer PG, PD à côté du PG, reculer PG
- 5-6 Rock arrière PD, revenir sur PG,
- 7&8 Kick PD en avant, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD

S2 SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, 1/4, 1/4, CROSS ROCK RECOVER

- 1-2 Rock PD à droite, revenir sur PG
- 3&4 Croiser PD devant PG, petit pas PG à gauche, PD croisé devant PG
- 5-6 $\frac{1}{4}$ de tour à droite en posant le PG derrière, $\frac{1}{4}$ de tour à droite en avançant le PD (6:00)
- 7-8 Rock PG croisé devant PD, revenir sur PD

S3 SIDE, TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE, CLOSE, CROSS SHUFFLE

- 1-2 PG à gauche, touch PD à côté du PG
- 3-4 PD à droite, touch PG à côté du PD
- 5-6 PG à gauche, rapprocher PD à côté du PG,
- 7&8 Croiser PG devant PD, petit pas PD à droite, croiser PG devant PD

S4 SIDE, BEHIND, 1/4 RIGHT, PIVOT 1/2, STEP, 1/2, 1/2

- 1-2 PD à droite, croiser PG derrière PD
 - 3-4 $\frac{1}{4}$ de tour à droite en posant PD devant, avancer PG (9:00)
 - 5-6 Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à droite, avancer PG
 - 7-8 Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche en posant PD derrière, $\frac{1}{2}$ à gauche en avançant PG (3:00)
- (option sur les comptes 7-8: marche, marche)

TAG à la fin du 3ème mur, face 9 heures

K - STEP (avec claps)

- 1-2 PD en diagonale avant droit, touch PG à côté du PD en tapant des mains
- 3-4 PG en diagonale arrière gauche, toucher PD à côté du PG en tapant des mains
- 5-6 PD en diagonale arrière droit, toucher PG à côté du PD en tapant des mains
- 7-8 PG en diagonale avant gauche, touch PD à côté du PG en tapant des mains

FINAL à la fin du 11ème mur (pour terminer face à 12:00)

Danser les comptes 7-8 de la section 4 de la façon suivante

- 7-8 Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche en posant PD derrière, $\frac{1}{4}$ à gauche en avançant PG, puis croiser PD devant PG

Fiche préparée par Sonia BEAUDIC pour le séjour country organisé à SALOU par KRYSTAR du 20 au 26 octobre 2024