

Quit You (P) (fr)

拍數: 48

牆數: 0

級數: Danse de Partenaire - Debutant /
Intermediare

編舞者: France Bastien (CAN) & Serge Légaré (CAN) - Octobre 2024

音樂: Quit You - Kameron Marlowe



Position de départ – Close Western Homme O.L.O.D Femme I.L.O.D

[1-8]

H: (Shuffle Back ¼ Turn R) x 2, Rock Back, Recover, Shuffle Side

F: Shuffle Fwd ¼ Turn R, Shuffle Side ¼ Turn R, Rock Back, Recover, Shuffle Side

1&2 H: Shuffle de côté ¼ de tour à droite G.D.G

F: Shuffle devant ¼ de tour à droite D.G.D

3&4 H: Shuffle de côté ¼ de tour à droite D.G.D

F: Shuffle de côté ¼ de tour à droite G.D.G

5-6 H: PG croisé devant – retour sur PD

F: PD croisé derrière – retour sur PG

7&8 H: Shuffle de côté G.D.G

F: Shuffle de côté D.G.D

[9-16]

H: ¼ Turn Rock Back, Step Lock Step, (Walk) x 2, Shuffle Fwd

F: ¼ Turn Rock Back, Step Lock Step, (½ Turn) x 2, Shuffle ½ Turn

1-2 H: ¼ de tour à droite PD derrière – retour sur PG

F: ¼ de tour à gauche PG derrière – retour sur PD

Laisser main G de sa partenaire garder sa main D

3&4 H: PD devant – PG croisé derrière – PD devant

F: PG devant – PD croisé derrière – PG devant

5-6 H: PG devant – PD devant

F: ½ tour à gauche PD derrière – ½ tour à gauche PG devant

La partenaire passe sous bras

7&8 H: Shuffle devant G.D.G

F: Shuffle ½ tour à gauche D.G.D

La partenaire passe sous bras

[17-24]

H: Shuffle Fwd, Rock Step, Recover, Shuffle Side ¼ Turn L, Back, Hook

F: Shuffle Back, Rock Back, Recover, Shuffle Side ¼ Turn L, Back Hook

1&2 H: Shuffle devant D.G.D

F: Shuffle Back G.D.G

Reprendre position close

3-4 H: PG devant – retour sur PD

F: PD derrière – retour sur PG

5&6 H: Shuffle de côté ¼ tour à gauche G.D.G

F: Shuffle de côté ¼ de tour à gauche D.G.D

7-8 H: PD derrière – PG croisé devant la jambe D (Hook)

F: PG derrière – PD croisé devant la jambe G (Hook)

Laisser position close garder main D de sa partenaire

[25-32]

H: Shuffle ½ Turn R, Coaster Step, Side, Together, Kick Ball Step Diagonal L

F: Shuffle ½ Turn L, Coaster Step, Side, Together, Kick Ball Step Diagonal L

1&2 H: Shuffle ½ tour à droite G.D.G

F : Shuffle ½ tour à gauche D.G.D

Garder sa main D qui passe sous bras

3&4 H : PD derrière – PG à côté du PD – PD devant

F : PG derrière – PD à côté du PG – PG devant

Prendre les 2 mains de sa partenaire

5-6 H : PG à gauche – PD à côté du PG

F : PD à droite – PG à côté du PD

Reprendre position close western

7&8 H : Kick PG devant diagonale gauche – PG à côté du PD – PD devant

F : Kick PD devant diagonale gauche – PD à côté du PG – PG devant

Restart : repartir du début ici

[33-40]

H : Back 3/8 Turn R, Together, Shuffle Back, Back ¼ Turn L, Side, ¼ Turn Shuffle Fwd

F: Step Fwd, ½ Turn L, 1/8 Turn L Shuffle Fwd, ½ Turn R, ¼ Turn R, ¼ Turn Shuffle Fwd

1-2 H: 3/8 de tour à droite PG derrière – PD à côté du PG

F : PD devant – ½ tour à gauche poids sur PG

Laisser main G garder main D de sa partenaire qui passe sous bras

3&4 H : Shuffle derrière G.D.G

F : 1/8 de tour à gauche Shuffle devant D.G.D

5-6 H : ¼ de tour à gauche PD derrière – PG à gauche

F : ½ tour à droite PG derrière – ¼ de tour à droite PD à droite

La partenaire passe sous bras D

7&8 H : ¼ de tour à gauche Shuffle devant D.G.D

F : ¼ de tour à droite Shuffle devant G.D.G

Laisser main D prendre main G de sa partenaire

[41-48]

H: (Shuffle ½ Turn R) X 2, Side ¼ Turn R, Behind, Side, Together

F: (Shuffle ½ Turn L) X 2, Side ¼ Turn L, Behind, Side, Together

1&2 H: Shuffle ½ tour à droite G.D.G

F : Shuffle ½ tour à gauche D.G.D

Laisser les mains

3&4 H : Shuffle ½ tour à droite D.G.D

F : Shuffle ½ tour à gauche G.D.G

5-6 H : ¼ de tour à droite PG à gauche – PD croisé derrière

F : ¼ de tour à gauche PD à droite – PG croisé derrière

Reprendre la position de départ (close western)

7-8 H : PG à gauche – PD à côté du PG

F : PD à droite – PG à côté du PD

Recommencer au début

Restart : À la 3e routine et 5e routine après 32 comptes repartir du début
