

Mambo Sourire (fr)

COPPER KNOB
BY STEPHENETS

拍數: 22 牆數: 1 級數: Absolute Beginner
編舞者: Louis Charles Perret (CAN) - Octobre 2024
音樂: Mama Wanna Mambo (feat. Natti Natasha & Arturo Sandoval) - Meghan Trainor



Intro : 16 comptes

Section 1 : L Forward Mambo, R Forward Mambo, L Side Mambo, R Side Mambo

1&2 Rock du PG avant, Retour du poids sur le PD, Assembler PG à côté du PD
3&4 Rock du PD avant, Retour du poids sur le PG, Assembler PD à côté du PG
5&6 Rock du côté gauche avec le PG, Retour du poids sur le PD, Assembler PG à côté du PD
7&8 Rock du côté droit avec le PD, Retour du poids sur le PG, Assembler PD à côté du PG

Section 2 : Rock Back L

1, 2 Rock du PG derrière, Retour du poids sur PD

Section 3 : Step-Lock-Step L-R, Step L, Pivot ½ R

1&2 Pas PG devant, Bloquer PD derrière le PG, Pas PG devant
3&4 Pas PD devant, Bloquer PG derrière le PD, Pas PD devant
5, 6 Pas PG devant, Pivoter ½ tour à D

Section 4 : Step-Lock-Step L-R, Step L, Pivot ½ R

1&2 Pas PG devant, Bloquer PD derrière le PG, Pas PG devant
3&4 Pas PD devant, Bloquer PG derrière le PD, Pas PD devant
5, 6 Pas PG devant, Pivoter ½ tour à D

Recommencer du début.

Bonne Pratique!

Submitted by : Alexandra Hebert-Therrien - Email: info@centreduval.com

<https://centreduval.com>