

How'd We Get Here (P) (fr)

拍數: 64 牆數: 0 級數: Novice (Partner)
編舞者: Nancy Milot (CAN) & Guy Dubé (CAN) - Octobre 2024
音樂: How'd We Get Here - ERNEST



Intro : 32 comptes. NO TAG NO RESTART.

Départ : En position Double Hand Cross, les 2 mains D croisées sur le dessus.
L'homme face LOD et la femme RLOD.

Description des pas

[1-8] H: SIDE, TOGETHER SHUFFLE FWD, ROCK STEP, RECOVER, SHUFFLE in 1/2 TURN L

F: SIDE, TOGETHER, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, RECOVER, SHUFFLE in 1/2 TURN R

1-2 H&F : Pied D à droite, pied G à côté du pied D

*** Sur le compte 1, on se laisse les mains D.

3&4 H : Shuffle devant avec DGD

F : Shuffle derrière avec DGD

5-6 H : Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D

F : Pied G derrière avec le poids, retour du poids sur le pied D

7&8 H : Shuffle en 1/2 tour à gauche avec GDG (RLOD)

F : Shuffle en 1/2 tour à droite avec GDG (LOD)

*** Sur le compte 7, on lève les mains G au-dessus de la tête de la femme.

[9-16] H: ROCK STEP, RECOVER, SHUFFLE BACK, SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FWD

F: ROCK BACK, RECOVER, SHUFFLE FWD, SIDE, TOGETHER, SHUFFLE BACK

1-2 H : Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G

F : Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G

*** Sur le compte 1, on se reprend les mains D croisées en dessous des mains G.

3&4 H : Shuffle derrière avec DGD

F : Shuffle devant avec DGD

5-6 H&F : Pied G à gauche, pied D à côté du pied G

*** Sur le compte 5, on se laisse les mains G.

7&8 H : Shuffle devant avec GDG

F : Shuffle derrière avec GDG

[17-24] H: ROCK STEP, RECOVER, 2X (SHUFFLE in 1/4 TURN R), SHUFFLE FWD

F: ROCK BACK, RECOVER, 2X (SHUFFLE in 1/2 TURN L), SHUFFLE FWD

1-2 H : Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G

F : Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G

3&4 H : Shuffle en 1/4 tour à droite avec DGD (ILOD)

F : Shuffle en 1/2 tour à gauche avec DGD (RLOD)

*** Sur le compte 3, on lève les mains D au-dessus de la tête de la femme.

5&6 H : Shuffle en 1/4 tour à droite avec GDG (LOD)

F : Shuffle en 1/2 tour à gauche avec GDG (LOD)

*** Sur les shuffles la femme traverse devant l'homme pour se retrouver à droite de l'homme.

7&8 H&F : Shuffle devant avec DGD

*** Sur le compte 7, on se reprend les mains G en position Sweetheart.

[25- 32] H&F: STEP FWD, TOUCH, BACK, HEEL, TOGETHER, STEP FWD ROCK STEP, RECOVER, COASTER STEP

1-2 H&F : Pied G devant, toucher la pointe D derrière le pied G

&3&4 H&F : Pied D derrière, talon G devant, pied G à côté du pied D, pied D devant

5-6 H&F : Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D

7&8 H&F : Pied G derrière, pied D à côté du pied G, pied G devant

[33- 40] H: 2X (WALK FWD), SHUFFLE FWD, BEHIND, SIDE, SHUFFLE FWD

F: 2X (WALK FWD), SHUFFLE FWD, 2X (1/2 TURN R), SHUFFLE FWD

1-2 H&F : Marcher devant avec DG

3&4 H&F : Shuffle devant avec DGD

5-6 H : Pied G croisé derrière le pied D, pied D à droite

F : 1/2 tour à droite et pied G derrière, 1/2 tour à droite et pied D devant

***** Sur le compte 5, on se laisse les mains D et on lève les mains G au-dessus de la tête de la femme.**

L'homme se retrouve maintenant à droite de la femme en position Sweetheart Inversée.

7&8 H&F : Shuffle devant avec GDG

[41- 48] H&F: STEP FWD, LOCK, SHUFFLE FWD,

1/4 TURN R and STEP SIDE, BEHIND, SHUFFLE FWD in 1/4 TURN L

1-2 H&F : Pied D devant en diagonale, pied G bloqué derrière le pied D

3&4 H&F : Shuffle devant avec DGD

5-6 H&F : 1/4 tour à droite et pied G à gauche, pied D croisé derrière le pied G (OLOD)

***** Sur le compte 5, on se laisse les mains D et on lève les mains G au-dessus de la tête de la femme.**

Sur le compte 6, on se reprend les mains D dans le dos de l'homme.

7&8 H&F : Shuffle devant en 1/4 tour à gauche avec GDG (LOD)

[49- 56] H&F: ROCK STEP, RECOVER, COASTER STEP, 2X (SHUFFLE in 1/2 TURN R)

1-2 H&F : Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G

3&4 H&F : Pied D derrière, pied G à côté du pied D, pied D devant

5&6 H&F : Shuffle devant en 1/2 tour à droite avec GDG (RLOD)

***** Sur le compte 5, on se laisse les mains G et on lève les mains D au-dessus de la tête de la femme.**

7&8 H&F : Shuffle devant en 1/2 tour à droite avec DGD (LOD)

***** Sur le compte 7, on se reprend les mains G de retour en position Sweetheart inversée.**

[57-64] H: 2X (WALK FWD), 3X (SHUFFLE FWD)

F: 2X (WALK FWD), SHUFFLE FWD, SHUFFLE in 1/2 TURN L, SHUFFLE BACK

1-2 H&F : Marcher devant avec GD

3&4 H&F : Shuffle devant avec GDG

5&6 H : Shuffle devant avec DGD

F : Shuffle devant en 1/2 tour à gauche avec DGD (RLOD)

***** Sur le compte 5, sans se laisser les mains on lève les mains D au-dessus de la tête de la femme.**

Sur le compte 6, on revient en position Double Hand Cross les mains D croisées sur le dessus.

7&8 H : Shuffle devant avec GDG

F : Shuffle derrière avec GDG

BONNE DANSE ET AMUSEZ-VOUS !

GUY & NANCY

Last Update: 21 Oct 2024
