

Country Mile (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermédiaire
編舞者: Quentin Deshayes (FR) - Octobre 2024
音樂: Country Mile - Jade Gibson



- 1 tag

Commencer après 16 comptes

Section 1 : ROCK STEP R ET ROCK STEP L, TRIPLE ½ TURN L, STEP ¼ TURN

1-2 Poser PD devant avec PDC, revenir en appui du le PG
&3-4 Assembler PD a coté du PG & poser PG devant avec PDC et revenir en appui sur le PD
5&6 Poser PG ¼ de tour à G, assembler PD à coté du PG, poser PG ¼ de tour à G
7-8 Poser PD devant, ¼ de tour à G (3h)

Section 2 : CROSS HOLD, BEHIND SIDE, CROSS ROCK, ¼ TURN R , WALK R , WALK L

1-2 Croiser PD devant PG, pause
&3-4 PG à G, croiser, PD derrière PG, poser PG à G
5-6 Croiser PD devant PG, revenir en appui sur PG
7-8 Tourner ¼ de tour à D , poser PD devant, poser PG devant

section 3 : Modified Reverse Box Step

1-2 PD devant (1), ¼ tour à D et PG derrière (2) 9:00
3&4 PD à D (3), PG à côté PD (&), PD à D (4) 9:00
5-6 ¼ à D et PG à G (5), ¼ tour à D et PD à D (6) 3:00
7&8 PG devant (7), poser PD à côté de PG (&), PG devant (8) 3:00

section 4 : ROCKING CHAIR, STEP ½ X2

1-2 PD devant avec PDC, revenir en appui sur PG
3-4 PD derrière avec PDC, revenir en appui sur PG
5-6 Poser PD devant, ½ tour à G
7-8 Poser PD devant, ½ tour à G (3h)

section 5 : CROSS ROCK, TRIPLE SIDE, CROSS ROCK, TRIPLE ¼ TURN L

1-2 Croiser PD devant PG, revenir en appui sur PG
3&4 Poser PD à D, ramener PG vers PD, poser PD Droite
5-6 Croiser PG devant PD, revenir en appui sur PD
7&8 Poser PG à Gauche, ramener PD vers PG, faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant (12h)

section 6 : ROCKING CHAIR, STEP ½ X2

1-2 PD devant avec PDC, revenir en appui sur PG
3-4 PD derrière avec PDC, revenir en appui sur PG
5-6 Poser PD devant, ½ tour à G
7-8 Poser PD devant, ½ tour à G

section 7 : R SIDE, TOGETHER, R FORWARD TRIPLE, L SIDE, TOGETHER, L BACK TRIPLE

1-2 Pas D à D (1), Ramener G près de D (2)
TAG 2ème mur à 6h (&3 - &4 jump side touch R, jump side touch L) et reprendre la dance au début
3&4 Triple Step D avant
5-6 Pas G à G (5), Ramener D près de G (6),
7&8 Triple Step G arrière

section 8 : BACK ROCK, TRIPLE ½ TURN L, COASTER STEP, WALK R WALK L

- 1-2 Poser PD derrière avec PDC, revenir en appui sur le PG
- 3&4 Poser PD $\frac{1}{4}$ de tour à G, assembler PG a côté du PD, poser PD $\frac{1}{4}$ de tour à G
- 5&6 Poser PG derrière, assembler PD à coté du PG, avancer PG devant
- 7-8 Marche PD devant, Marche PG devant

Et la danse est FINIE !!!!!
Recommencer avec le sourire

qdcountry@gmail.com

Last Update: 16 Oct 2024
