

Highs and Lows for 2 (P) (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 0 級數: Danse de Partenaire - Novice
編舞者: Nathalie Paquet (CAN) & ERIC JACQUES (CAN) - Octobre 2024
音樂: Highs & Lows - Matt Cooper



Position promenade

Info: Pas Opposé (pas des hommes) sauf indication contraire)

[1-8] H_STEP, TOUCH, BACK, COASTER STEP, STEP TOUCH, BACK, COASTER STEP

1&2 Step PG Devant, Toucher PD à côté du PG, Reculer PD
3&4 Coaster Step (Pied G derrière-PD à côté du PG-PG devant
5&6 Step PD devant, Toucher PG à côté du PD, Reculer PG
7&8 Coaster Step (Pied D derrière-PG à côté du PD-PD devant

[9-16] H_STEP PIVOT ½ TURN STEP, SIDE ROCK ¼ TURN STEP, STEP STEP ¼ TURN, STEP LOCK STEP

1&2 PG devant, Pivot ½ tour à droite, PG devant
3&4 Rock PD à droite, retour sur le PG, ¼ tour à gauche, PD devant

Garder la main, la femme passe en dessous du bras gauche de l'homme

5&6 Step PG, Step PD, Step PG ¼ tour à gauche
7&8 Step PD, PG Croisé derrière PD, Step

[17-24] H_1/4 TURN SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, COASTER STEP, STEP, ¼ TURN STEP, STEP, STEP PIVOT ½ TURN, STEP ¼ TURN

1&2& ¼ tour à gauche, PG de côté, toucher PD à côté du PG, PD de côté, toucher PG à côté du PD

Position face à face

3&4 Coaster Step (PG derrière, PD à côté du PG, PG devant
5&6 Step PD, Step PG ¼ tour à gauche, Step PD

Homme passe en dessous du bras droit de la femme

7&8 Step PG, Pivot ½ tour à droite, Step PG ¼ tour à droite

Se lâcher les mains et les reprendre, position face à face

[25-32] WEAVE SYNCOPATED ¼ TURN, MAMBO BACK, LARGE BACK, STOMP, COASTER STEP

1&2 PD croisé derrière le PG, PG de côté, Step PD ¼ tour à gauche

Position de départ

3&4 PG devant, retour sur le PD, PG en reculant
5-6 PD Grand pas en reculant, Stomp PG à côté du PD
7&8 Coaster step (PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

Bonne Danse ☐