

# Highs and Lows for 2 (P) (fr)

COPPER KNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 0      級數: Danse de Partenaire - Novice  
編舞者: Nathalie Paquet (CAN) & ERIC JACQUES (CAN) - Octobre 2024  
音樂: Highs & Lows - Matt Cooper



## Position promenade

Info: Pas Opposé (pas des hommes) sauf indication contraire)

### [1-8] H\_STEP, TOUCH, BACK, COASTER STEP, STEP TOUCH, BACK, COASTER STEP

1&2      Step PG Devant, Toucher PD à côté du PG, Reculer PD  
3&4      Coaster Step (Pied G derrière-PD à côté du PG-PG devant  
5&6      Step PD devant, Toucher PG à côté du PD, Reculer PG  
7&8      Coaster Step (Pied D derrière-PG à côté du PD-PD devant

### [9-16] H\_STEP PIVOT ½ TURN STEP, SIDE ROCK ¼ TURN STEP, STEP STEP ¼ TURN, STEP LOCK STEP

1&2      PG devant, Pivot ½ tour à droite, PG devant  
3&4      Rock PD à droite, retour sur le PG, ¼ tour à gauche, PD devant

**Garder la main, la femme passe en dessous du bras gauche de l'homme**

5&6      Step PG, Step PD, Step PG ¼ tour à gauche  
7&8      Step PD, PG Croisé derrière PD, Step

### [17-24] H\_1/4 TURN SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, COASTER STEP, STEP, ¼ TURN STEP, STEP, STEP PIVOT ½ TURN, STEP ¼ TURN

1&2&      ¼ tour à gauche, PG de côté, toucher PD à côté du PG, PD de côté, toucher PG à côté du PD

## Position face à face

3&4      Coaster Step (PG derrière, PD à côté du PG, PG devant  
5&6      Step PD, Step PG ¼ tour à gauche, Step PD

**Homme passe en dessous du bras droit de la femme**

7&8      Step PG, Pivot ½ tour à droite, Step PG ¼ tour à droite

**Se lâcher les mains et les reprendre, position face à face**

### [25-32] WEAVE SYNCOPATED ¼ TURN, MAMBO BACK, LARGE BACK, STOMP, COASTER STEP

1&2      PD croisé derrière le PG, PG de côté, Step PD ¼ tour à gauche

## Position de départ

3&4      PG devant, retour sur le PD, PG en reculant  
5-6      PD Grand pas en reculant, Stomp PG à côté du PD  
7&8      Coaster step (PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

Bonne Danse ☐