

190 Proof (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Laurent Boe (FR) - 12 Octobre 2024
音樂: 190 Proof - RAVEN FINLEY



Intro 16 Temps - 4 Murs - 32 Comptes - No Tag No Restart – 1 Final

Section 1 : Side Rock Right - Kick Ball Cross PD - Triple PD - Rock Cross PG

1-2 Poser PD à droite, revenir en appui PG
3&4 Lancer PD devant PG, croiser PG devant PD
5&6 Chasser PD en latéral, rassembler PG
7-8 Croiser PG devant PD revenir en appui PD

Section 2 : ¼ Turn Left – Triple PG – ½ Turn Triple PD – ¼ Turn Left - Side Rock PG – Vaudeville PG

1&2 Effectuer un quart de tour à gauche en chassant PG
3&4 Effectuer un demi-tour à droite en chassant PD
5-6 Effectuer un quart de tour à gauche, poser PG à gauche, revenir en appui PD
7&8 Croiser PG devant PD, poser PD à droite, poser talon PG en diagonal avant gauche

Section 3 : Rock Cross FWD PD – Rock Cross FWD PG – Rock Step PD – Triple Back PD

1-2&3-4 Croiser PD devant PG, croiser PG devant PD
&5-6 Poser PD devant, revenir en appui PG
7&8 Chasser PD en arrière

Section 4 : ½ Turn Left – Rock FWD PG – Coaster Step PG – Point PD ¼ Turn Right - together PD – Slid Left PG together PD and Stomp Up

1-2 Effectuer un demi-tour à gauche, poser G devant
3&4 Poser PG derrière, rassembler PD à côté PG, avancer PG devant
5-6 Pointer PD à droite, effectuer un quart de tour à droite, rassembler PD à côté PG
7-8 Grand pas latéral PG à gauche, frapper légèrement le sol avec le plat du PD sans transfert d'appui

Final au 9ème Mur (12 H 00) pour terminer la danse à 12 H 00 effectuer les 22 premiers comptes puis reculer le PD et rassembler PG.

PD : Pied Droit
PG : Pied Gauche

Last Update: 13 Oct 2024