

# Lemon Squeezy (de)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 64      牆數: 0      級數: Phrased Intermediate  
編舞者: Catalan Mess (DE) - Oktober 2024  
音樂: Good to Go - LÒNIS & Daphne Willis



\*1 Tag / 2 Restart

Tanzabfolge: A1 - A2 - B1 - B2 - A3 - A4 - B3 - B4 - A5 - A6 - A7 - B5 - B6 - B7

## Part: A

### Sect: 1 - Side toe switches R-L with hold, heel switches R-L, flick R, stomp up R

1, 2      + RF Spitze rechts auftippen, PAUSE, RF neben LF beistellen  
3, 4      + LF Spitze links auftippen, PAUSE, LF neben RF beistellen  
5, 6      RF Ferse vorn auftippen, RF neben LF beistellen & LF Ferse vorn auftippen  
7, 8      LF neben RF beistellen & RF nach hinten hochheben, RF neben LF aufstampfen

### Sect: 2 - Toe strut R, toe strut cross L, heel touch R, toe touch side R, toe touch behind R, hold

1, 2      RF Spitze rechts auftippen, RF Ferse senken  
3, 4      LF Spitze vor RF auftippen, LF Spitze senken  
5, 6      RF Ferse vorn auftippen, RF Spitze rechts auftippen  
7, 8      RF Spitze hinter LF auftippen, PAUSE (den Kopf nach links drehen & die linken Hand auf den Hut tippen)

Hier der Restart in der 10. Runde

### Sect: 3 - Heel strut R, heel strut L, step fwd R, ½ turn L, heel strut R

1, 2      RF Ferse vorn auftippen, RF Spitze senken  
3, 4      LF Ferse vorn auftippen, LF spitze senken  
5, 6      RF Schritt vor, ½ Linksdrehung  
7, 8      RF Ferse vorn auftippen, RF Spitze senken

### Sect: 4 - Step-lock-step L-R-L, hold, step fwd R, ½ turn L, ½ turn L, hold

1, 2      LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen  
3, 4      LF Schritt vor, PAUSE

Hier wird die Brücke getanzt und dann Restart in der 9. Runde

5, 6      RF Schritt vor, ½ Linksdrehung  
7, 8      ½ Linksdrehung & RF neben LF beistellen, PAUSE

## Part: B

### Sect: 1 - Kick R, cross R, jumping back rock R, kick L, cross L, jumping back rock L

1, 2      RF kick vor, RF vor LF kreuzen & LF leicht anheben  
3, 4      LF Schritt zurück & RF kick vor, RF Schritt rechts  
5, 6      LF kick vor, LF vor RF kreuzen & RF leicht anheben  
7, 8      RF Schritt zurück & LF kick vor, LF Schritt links

### Sect: 2 - Twister kick R, jumping back rock R – 2x

1, 2      RF Kick vor, ½ Linksdrehung & dabei RF neben LF beistellen  
3, 4      ½ Linksdrehung & LF kick vor, LF Schritt vor  
5, 6      RF Schritt zurück & LF kick vor, Gewicht auf LF  
7, 8      RF Schritt zurück & LF kick vor, Gewicht auf LF

### Sect: 3 - Kick R, stomp R, flick R, stomp R, swivel toe-heel R, swivets R

1, 2      RF kick vor, RF neben LF aufstampfen  
3, 4      RF nach hinten hochheben, RF neben LF aufstampfen

5, 6 RF Spitze nach rechts drehen, RF Ferse nach rechts drehen  
7, 8 Gewicht auf RF Ferse & LF Spitze, bd. Spitzen nach rechts drehen & zurück drehen

**Sect: 4 - Heel L, toe R, heel R, toe L, scoots-2x with ½ turn L, step L, stomp up R**

1, 2 LF Ferse vorn auftippen, LF neben RF beistellen & RF Spitze hinten auftippen  
3, 4 RF Ferse vorn auftippen, RF neben LF beistellen & LF Spitze hinten auftippen  
5, 6 LF Knie vorne hochheben, auf den RF 2x nach vorne hüpfen mit einer ½ Linksdrehung  
7, 8 LF Schritt vor, RF neben LF aufstampfen

**Tag/Brücke: Part A5 – bis sect:4 – counts 4 - 30 counts - in der 9.Runde**

**Kick R, cross R with ½ turn L**

5, 6 RF kick vor, RF vor LF kreuzen & ½ Linksdrehung

**Restart: Part A6 – bis sect:2 - counts 8 - 16 counts - in der 10. Runde**

Viel Spass

[www.country-freunde-haag.at](http://www.country-freunde-haag.at)

---