

I Was on a Boat (fr)

拍數: 32 牆數: 0 級數: Debutant
編舞者: Frédérique Duchesne (CAN) - Octobre 2024
音樂: I Was On a Boat That Day - Old Dominion



Pas de tag ni de restart

Introduction

Laisser passer 32 temps avant le départ.

Section 1: Cha-cha de côté

- 1&2 Cha-cha de côté vers la droite (DGD)
- 3-4 Rock step PG (mettre le poids sur le pied gauche, revenez sur le droit)
- 5&6 Cha-cha de côté vers la gauche (GDG)
- 7-8 Rock step PD (mettre le poids sur le pied droit, revenez sur le gauche)

Section 2: Avancer et reculer avec coups de pied

- 1&2 Cha-cha en avant (PD devant, PG rejoint, PD devant)
- 3-4 Double coup de pied avec le PG (donnez deux coups de pied avec le PG)
- 5&6 Cha-cha en arrière (PG derrière, PD rejoint, PG derrière)
- 7-8 Double coup de pied avec le PD (donnez deux coups de pied avec le PD)

Section 3: Pas croisés et « jazz box »

- 1-2 Croisez PD devant PG, pointez le PG à gauche
- 3-4 Croisez PG devant PD, pointez le PD à droite
- 5-8 « Jazz box » avec quart de tour à droite (croisez PD, PG derrière, PD à droite, assemblez PG)

Section 4: Marches avec touchés et rocking chair

- 1-2 Marchez plante PD devant (1) et déposer le talon PD (2)
- 3-4 Marchez plante PG devant (3) et déposer le talon PG (4)
- 5-8 Rocking chair PD (balancez en avant sur PD, revenez sur PG, balancez en arrière sur PD, revenez sur PG)

Recommencez du début.
Aucun tag - Aucun restart.