

# Oh What a Life (fr)

拍數: 48      牆數: 2      級數: Intermédiaire  
編舞者: Gwendoline HOPIN (FR) & Gregory Danvoie (BEL) - Septembre 2024  
音樂: What A Life - Russell Dickerson



## SECTION 1 : BACK ROCK, SHUFFLE 1/2 T L, BACK SLIDE, COASTER STEP

1-2      PD derrière, reprendre appui PG  
3&4      Pivoter 1/4 T vers la G, poser PD à D, rassembler PG à côté PD, pivoter 1/4 T vers la G, poser PD derrière  
5-6      Reculer PG, ramener PD à côté de PG en glissant la pointe au sol  
7&8      Reculer PD, rassembler PG à côté PD, avancer PD

## SECTION 2 : CROSS, POINT, CROSS, POINT , HEEL GRIND 1/4 T L, BACK, POINTE

1-2      Croiser PG devant PD, Pointer PD à D  
3-4      Croiser PD devant PG, Pointer PG à G  
5-6      PG Talon, pointe vers l'intérieur, Pivoter 1/4 T vers la G, poser PD derrière  
7-8      Reculer PG, Croiser la pointe PD devant le pied G

## SECTION 3 : STEP FWD, SIDE STEP 1/4 T R, SAILOR STEP 1/4 T R, STEP HOLD BALL STEP, SCUFF

1-2      Avancer PD, pivoter 1/4 T vers la D, poser PG à G  
3&4      Croiser PD derrière PG, Pivoter 1/4 T vers la D, Poser PG à G, Poser PD à D  
5-6      Avancer PG, pause  
&7-8      Rassembler le Ball PD derrière PG, Avancer PG, Frotter le talon D vers l'avant.

## SECTION 4 : CROSS ROCK , SIDE ROCK, WEAVE MODIF.

1-2      Croiser PD devant PG, revenir en appui PG  
3-4      Poser PD à D, revenir en appui PG  
5-6      Croiser PD derrière PG, pivoter 1/4 T vers la G, poser PG devant  
7-8      Poser PD à D, Croiser PG derrière PD

\* RESTART ici au 3e mur

## SECTION 5 : SIDE STEP, POINT, 1/4 T L, 1/2 T, BACK SLIDE, COASTER STEP

1-2      PD à D, Pointer PG à G  
3-4      Pivoter 1/4 T vers la G, PG devant, Pivoter 1/2 T vers la G, PD derrière  
5-6      Reculer PG, ramener PD à côté de PG en glissant la pointe au sol  
7&8      Reculer PD, rassembler PG à côté PD, avancer PD

## SECTION 6 : STEP, SCUFF, STEP, SCUFF, CROSS, 1/4 BACK STEP, SHUFFLE BACK

1-2      Avancer PG, Frotter le talon D vers l'avant  
3-4      Avancer PD, Frotter le talon G vers l'avant  
5-6      Croiser PG devant PD, Pivoter 1/4 de tours vers la G, poser PD derrière  
7&8      Reculer PG, rassembler PD à côté PG, Reculer PG

## RECOMMENCER LA DANSE DU DÉBUT

Last Update: 24 Sep 2024