

Recommence Moi (fr)

拍數: 56 牆數: 2 級數: Improver + Phrasee
編舞者: Stephan Lawson (FR) - Septembre 2024
音樂: Recommence-moi - SANTA



Phrasé: A-TAG1-B- B-TAG 2 - A'- A -A '-TAG1-B-B-B'-B - TAG3 - TAG1- B

Commencer la danse après rythmique sur les paraoles «Et s'il...» (26 secondes)

Partie A: 32c

[1-8] R ROCK STEP FWD – R SHUFFLE ½ TURN- L ROCK FWD – L SHUFFLE ½ TURN

1-2 Rock step avant PD
3&4 Shuffle ½ tour à droite PD 6 h
5-6 Rock step avant PG
7&8 Shuffle ½ tour à gauche PG 12 h

[9-16] RF PADDLE LEFT ½ TURN – RF KICK BALL STEP (X2)

1-4 Paddle turn ½ tour à gauche PD 6 h
5&6 Kick ball step PD
7&8 Kick ball step PD

[17-24] WALK RF LF- R SAMBA CROSS – RF BACK- L ROCK BACK- LF SHUFFLE FWD

1-2 Marche PD, marche PG
&3-4 Samba step à droite PD, croiser PD devant PG
5-6 Rock step arrière PG
7&8 Shuffle avant PD

[25-32] LEFT ½ TURN RF- LEFT FULL TURN- R ROCK FWD- R COASTER STEP

1-2 PD devant , ½ tour à gauche 12 h
3-4 Full turn gauche (PD derriere 6h, PG devant 12h)
5-6 Rock step avant PD
7&8 Coaster step PD

Partie B: 24c

[1-8] RF ROCK STEP FWD- OUT OUT – RF BACK- LEFT ROCK BACKLEFT SHUFFLE BACK RIGHT ½ TURN

1-2 Rock step avant PD
&3-4 Out PD, , Out PG, PD Derrière
5-6 Rock step arrière PG
7&8 PG Shuffle arrière ½ tour à droite 6 h

[9- 16] RF ROCK STEP BACK- OUT OUT – RF BACK- LEFT ROCK BACKLF STEP TURN CROSS ¼ TURN

1-2 Rock step arrière PD
&3-4 Out PD, , Out PG, PD Derrière
5-6 Rock step arrière PG
7&8 PG devant ¼ tour à droite , croiser PG devant PD 9 h

[17- 24] R&L DOROTHY STEP FWD- R ROCK FWD- R & L JUMP BACK TOE

1-2& Dorothy step PD
3-4& Dorothy step PG
5-6 Rock step avant PG
&7&8 Reculer PD pointe PG devant PD, PG ¼ gauche pointe droite à droite 6 h

**TAG1 : 1-4 RF OUT (OPEN R HAND)- LF OUT (OPEN F HAND)- CROSS ARMS AGAINST YOU) - JUMP
BACK RF&LF**

1-4 Ouvrez le bras droit (1) , ouvrez le bras gauche (2), croiser les bras contre vous(3) , jump (4)

TAG 2 : 1-4 RIGHT JAZZ BOX

TAG 3 : 1-2 RF CROSS - ROLL 1/4 TURN LEFT

1-2 Croisez PD devant PG , déroulez en ¼ tour à gauche (face à 12 h)

Explications A' B' (ne danser que les 16 premiers pas de la partie)

HAVE FUN !!!
