

Les copains d'abord (fr)

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Debutant
編舞者: Don Pascual (FR) - Septembre 2024
音樂: Friendship First - Asleep At The Wheel



Démarrer sur le mot "raft" (32 comptes après le 1er temps fort)

Petit clin d'oeil à Georges Brassens qui a écrit et composé la chanson "Les copains d'abord" en 1964. La musique de la danse "Friendship first" en est l'adaptation anglaise.

Sect 1: R&L toe struts fwd, mambo R fwd, L&R back toe struts, sailor step L ¼ T,

1&2& Poser plante PD devant, poser talon PD, poser plante PG devant, poser talon PG
3&4 PD devant, reprendre appui PG, poser PD derrière
5&6& Poser plante PG derrière, poser talon PG, poser plante PD derrière, poser talon PD
7&8 Croiser PG derrière PD, ¼ T à G et PD à D, PG devant

Sect 2: R side step, L beside R, triple step R fwd, L side step, R beside L, L back triple step

1-2 PD à D, ramener PG à côté PD
3&4 PD devant, PG à côté PD, PD devant
5-6 PG à G, ramener PD à côté PG
7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG derrière

Sect 3: R back rock step, L ¼ T & R side toe strut, L back mambo, weave to the L, R heel-hitch-heel

1&2& PD derrière, revenir appui PG, ¼ T à G et poser plante PD à D, poser talon PD
3&4 PG derrière, revenir appui PD, PG devant
5&6& Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G
7&8 Poser talon D devant (diagonale D), lever genou D, poser talon D devant (diagonale D)

Style: Comptes 7&8: Croiser vos deux mains au dessus de votre genou droit, bras tendus, paumes vers le bas. Pliez vos bras, paumes vers le bas quand vous relevez votre genou droit, tendez vos bras quand vous reposez votre talon droit à terre.

Sect 4: Weave to the R, L ¼ T into a R side rock step, step R fwd, step L fwd, R ½ T, L side mambo

1&2& PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD
3&4 PD à D, ¼ T à G et revenir appui PG, poser PD devant
5-6 PG devant, ½ T à D
7&8 Poser PG à G, revenir appui PD, poser PG à côté PD (légèrement devant et finir appui PG)

Final:

Dancez le mur 10 qui commence face à 9h00 et remplacez les deux derniers comptes "7&8" de la danse (L side mambo) par PG devant, ½ T à D, PG devant pour finir face à 12h00.

Contact: countryscal@gmail.com