

# Season's Over (fr)

拍數: 48      牆數: 2      級數: Intermédiaire Phrasee  
編舞者: Nelly LASSALLE (FR) - Septembre 2024  
音樂: Training Season - Dua Lipa



\*\*\* 3 tags -1 restart, final

Intro : 32 comptes

DESCRIPTION : A, A, Tag 1 , A, A , Tag 1, A, A(avec option) A, A, Tag 2, B, B, B, B, restart, A, A , final

## PARTIE A

### SECTION 1 : Steps touch X 2, walk back R,L, R, together

1-2            Poser PD devant, toucher PG devant PD  
3-4            Poser PG devant, toucher PD devant PG  
5-6            Poser PD derrière, poser PG derrière  
7-8            Poser PD derrière, rassembler PG à côté de PD

### SECTION 2 : 1/4 Monterey R

1-2            Pointer PD à droite, 1/4 tour D, rassembler PD près de PG  
3 - 4           Pointer PG à gauche, Rassembler PG près de PD  
5- 6           Pointer PD à droite, 1/4 tour D, rassembler PD près de PG  
7-8            Pointer PG à gauche, Rassembler PG près de PD 6h

### SECTION 3 : R Jazz box , R shuffle, 1/2 step turn

1-2            Croiser PD devant PG, poser PG derrière  
3 - 4           Poser PD à droite, poser PG devant  
5 & 6           Poser PD devant, rassembler PG près de PD, poser PD devant  
7 - 8           Poser PG devant, pivot 1/2 tour D 12h

### SECTION 4 : Full turn, L rock step, out out, hold, R bump, L bump

1 - 2           Faire 1/2 tour D poser PG derrière , faire 1/2 tour D poser PD devant  
3 - 4           Poser PG devant, revenir en appui PD  
& 5 - 6           Poser PG légèrement derrière, poser PD légèrement derrière, hold  
7 - 8           Donner un coup de hanche D , donner un coup de hanche G

Option : Au mur 6, faire une rotation du bassin dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, d'arrière en avant à la place des bumps

TAG 1 : 16 comptes à la fin du mur 2 à 12h (on reprend la danse à 6h) et à la fin du mur 4 à 6h (on reprend la danse à 12h)

### R Rocking chair, 1/2 step turn, 1/4 step turn x 2

1-2-3-4       Poser PD devant, revenir en appui PG, Poser PD derrière, revenir en appui PG  
5-6            Poser PD devant, pivot 1/2 tour G  
7-8            Poser PD devant, pivot 1/4 tour G

TAG 2 : 2 comptes à la fin du mur 8 à 12h

### BODY ROLL

1 - 2           Faire une rotation du bassin dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, d'arrière en avant

PARTIE B A la fin du mur 8 à 12h00 - faire 3 fois les 2 sections, restart sur la 4ème fois qui commence à 3h

### SECTION 1 : Step PD, step PG, back anchor step R, walk back L, R, coaster step G

1-2            Poser PD devant, poser PG devant  
3 & 4           Poser PD derrière le PG (3ème position) et faire un triple step sur place \*

5-6 Poser PG derrière, poser PD derrière  
7 & 8 Poser PG derrière, ramener PD à côté de PG, poser PG devant

**SECTION 2 : R Rolling vine, L touch, L 1/4 vine, R touch**

1-2 Faire 1/4 tour D & poser PD devant, faire 1/2 tour D et poser PG derrière

3 - 4 Faire 1/4 tour D & poser PD à droite, touch PG à côté de PD

5- 6 Poser PG à gauche, Poser PD derrière PG

7-8 Faire 1/4 tour G, touch PD à côté de PG

**\* Restart sur le mur 12 : Sailor step 1/4 tour**

5&6 Croiser PG derrière PD, faire 1/4 tour à gauche, poser PD à droite, poser PG devant

**FINAL : 12h00 sur OVER...**

1-2 Lever les 2 bras vers le ciel et en redescendant cacher les yeux avec les mains!

**RECOMMENCER AVEC LE : SOURIRE !**

**Last Update - 20 Oct. 2024 - R1**

---