

Zero Trucks (fr)

COPPER KNOB
STEPSHETS

拍數: 48 牆數: 2 級數: Novice Catalan Phrasee
編舞者: Lenny RICHARD (FR) - Septembre 2024
音樂: Zero Trucks - Alana Springsteen



*1 Restart

Phrased- ABB AR ABB B ABB

Intro : 2X8

PARTIE A (32) :

[1-8] : Rocking Chair, Side Step, Swivels Side

1-2-3-4 PD devant, Revenir PDC PG, PD arrière, Revenir PDC PG

5 PD à côté du PG

6&7 Déplacer les deux talons à droite, Déplacer les deux pointes à droite, Déplacer les deux talons à droite
8 Déplacer les deux pointes à droite pour revenir au centre

[9-16] : Step 1/2, Cross, Side, Behind, Swivels Side + Swivel 1/2

1-2 Avance PG devant, 1/2 tour à droite

3-4-5 Croise PG devant PD, PD à droite, PG derrière le PD

6&7 Déplacer les deux talons à droite, Déplacer les deux pointes à droite, Déplacer les deux talons à droite
8 Déplacer les talons en faisant un 1/2 tour à droite

ATTENTION !!! Au milieu du 2ième A (16 tps) on redémarre la danse avec la partie A

[17-24] : Step FWD X2, Out Out In Step, Step FWD X2, Out Out In Step

1-2 Marche PD devant, Marche PG devant

&3&4 PD en diag droite, PG en diag gauche, Revenir PD au centre, Mettre PG en avant

5-6 Marche PD devant, Marche PG devant

&7&8 PD en diag droite, PG en diag gauche, Revenir PD au centre, Mettre PG en avant

[25-32] : Rock FWD, Triple 1/2, Full Turn, Jump X4

1-2-3&4 PD devant, Revenir PDC PG, 1/4 PD à droite, PG à côté du PD, 1/4 PD devant

5-6 1/2 tour PG devant, 1/2 tour PD devant

7&8& Sauter des deux pieds AVANT-ARRIERE, AVANT, ARRIERE

PG=PiedGauche PD=PiedDroit PDC=PoidsDuCorpsCréé avec

Partie B (16) :

[1-8] : Rocking Chair Jump, Kick, Cross, Rock Step Jump,

Rocking Chair Jump, 1/4 Right Kick, Cross, Rock Step Jump

1&2& PD devant, Revenir PDC PG, PD arrière, Revenir PDC PG (en sautant)

3&4& Kick PD, Croise PD devant PG, PG arrière, Revenir PDC PD

5&6& PD devant, Revenir PDC PG, PD arrière, Revenir PDC PG (en sautant)

7&8& 1/4 à droite Kick PG, Croise PG devant PD, PD arrière, Revenir PDC sur PG

[9-16] : Cross, Unwind 3/4, Coaster Step, Larg Slide Right, Larg Slide Left

1-2 Croise PD devant PG, Déroule le corps sur 3/4 de tour

3&4 PG en arrière, PD à côté du PG, PG devant

5-6 Grand pas à droite PD, Rassembler PG à côté du PD

7-8 Grand pas à gauche PG, Rassembler PD à côté du PG

Phrasé de la danse :

A (32)

B (16)
B (16)
A (16) Restart
A (32)
B (16)
B (16)
B (16)
A (32)
B (16)
B (16)
Crée avec
