

# Pale Horse (fr)

拍數: 48      牆數: 2      級數: Novice  
編舞者: Ashley Pelletier (CAN) & Nathalie Toupin (CAN) - Juin 2024  
音樂: Pale Horse - Robin Winther



INTRO: 24 counts

Restarts: 1

Tag/Restart: 1

\*Restart: Mur 2 face à 12h après 40 comptes

\*Tag/Restart: Mur 5 face à 6h après 16 comptes

## [1-8] SHUFFLE SIDE, SHUFFLE ¼ TURN LEFT, CROSS ROCK, SIDE ROCK

1&2      PD à droite, PG à côté du droit, PD à droite  
3&4      PG à gauche en tournant ¼ de tour à gauche, PD à côté du gauche, PG à gauche  
5-6      Croiser PD devant gauche, revenir sur le gauche  
7-8      Rock PD à droite, revenir sur le gauche

## [9-16] SAILOR STEP, SAILOR ¼ TURN RIGHT, HEEL, TOE, UNWIND ½ TURN RIGHT, STEP FWD

1&2      Croiser PD derrière le gauche, PG légèrement à gauche, PD sur place  
3&4      Croiser PG derrière le droit, en tournant ¼ de tour à droite déposer PD en place, PD avant  
5-6      Talon D devant, toucher pointe D arrière  
7-8      Pivoter ½ tour vers la droite et déposer le PD, PG avant

**\*TAG/RESTART ICI Mur 5 face à 6h après 16 comptes \*\*\***

## [17-24] FWD 2X, SYNCOPATED ROCKING CHAIR, FWD 2X, PIVOT ¼ TURN LEFT

1-2      PD avant, PG avant  
3&4&      Rock PD avant, revenir sur le gauche, Rock PD arrière, revenir sur le gauche  
5-6      PD avant, PG avant  
7-8      PD avant, Pivoter ¼ tour à gauche et déposer le poids à gauche

## [25-32] FWD 2X, SYNCOPATED ROCKING CHAIR, FWD 2X, PIVOT ¼ TURN LEFT

1-2      PD avant, PG avant  
3&4&      Rock PD avant, revenir sur le gauche, Rock PD arrière, revenir sur le gauche  
5-6      PD avant, PG avant  
7-8      PD avant, Pivoter ¼ tour à gauche et déposer le poids à gauche

## [33-40] CROSS ROCK, TRIPLE STEP, CROSS ROCK, TRIPLE ½ TURN LEFT

1-2      Rock PD croisé devant le gauche, revenir sur le gauche  
3&4      PD à droite, PG à côté du droit, PD à droite  
5-6      Rock PG croisé devant le droit, revenir sur le droit  
7&8      PG avant en tournant ¼ tour à gauche, PD à coté de gauche, PG avant en tournant ¼ tour à gauche

**\*\*\*\*RESTART ICI Mur 2 face à 12h après 40 comptes \*\*\***

## [41-48] CROSS, HOLD, OUT-OUT, STEP, JAZZBOX

1-2      Croiser PD devant le gauche, Pause  
&3-4      PG légèrement "out" à gauche, PD légèrement "out" à droite, PG à côté du droit  
5-6      Croiser PD devant le gauche, PG arrière  
7-8      PD à droite, Déposer ou Stomp PG à côté du PD

## TAG: PIVOT ½ LEFT 2X

1-2      PD avant, Pivoter ½ tour à gauche et déposer le poids à gauche

3-4

PD avant, Pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et déposer le poids à gauche

---