

My Mouth la la la (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Linda Pelletier (CAN) - Septembre 2024
音樂: My Mouth (La La La) - ISHAN



Intro de 16 temps

[1 – 8] (Skates, Shuffle FWD) X2

- 1-2 Patiner du PD en diagonale à droite (Le corps se tourne dans le même sens que le pied) -
Patiner du PG en diagonale à gauche (Le corps se tourne dans le même sens que le pied)
- 3&4 Shuffle avant PD, PG, PD
- 5-6 Patiner du PG en diagonale à gauche (Le corps se tourne dans le même sens que le pied) -
Patiner du PD en diagonale à droite (Le corps se tourne dans le même sens que le pied)
- 7&8 Shuffle avant PG, PD, PG

[9 – 16] Rock Step, Recover, Shuffle ½ Turn Right, Side, Together, Shuffle FWD

- 1-2 Rock du PD avant – Retour sur PG
- 3&4 Shuffle ½ tour à droite PD, PG, PD 06 :00
- 5-6 PG à gauche – PD à côté du PG
- 7&8 Shuffle avant PG, PD, PG

[17 – 24] Triple Step ¼ Turn Left, Triple Step ½ Turn Left, Step diagonal, Lock, Step, Lock, Step

- 1&2 Triple Step en faisant ¼ de tour à gauche PD, PG, PD 03 :00
- 3&4 Triple Step en faisant ½ de tour à gauche PG, PD, PG 09 :00
- 5-6 PD avant légèrement en diagonal– Croiser le PG derrière le PD
- 7&8 PD avant – Bloquer le PG derrière le PD – PD avant

[25 – 32] Step diagonal, Lock, Step, Lock, Step, Stomps Down, Heel Bounces

- 1-2 PG avant légèrement en diagonal – Bloquer le PD derrière le PG
- 5&6 PG avant – Bloquer le PD derrière le PG – PG avant
- 5-6 Taper le sol avec le PD à droite – Taper le sol avec le PG à gauche
- &7&8 Soulever les talons - Redescendre les talons, Soulever les talons - Redescendre les talons

BONNE DANSE

Last Update – 19 Sep. 2024 – R1